

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL BELAKANG .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI .....	vii
PENGESAHAN PENGUJI .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Remaja .....	6
1. Definisi Remaja.....	6
2. Ciri-Ciri Perkembangan Remaja.....	7
3. Perubahan Fisik pada Remaja.....	7
B. Konsep Menstruasi .....	8
1. Pengertian Menstruasi.....	8
2. Fisiologi Menstruasi .....	9
3. Faktor yang Mempengaruhi Menstruasi .....	10
4. Siklus Menstruasi .....	11

5. Gangguan Menstruasi.....	12
6. Gangguan lamanya siklus menstruasi.....	12
7. Faktor Risiko .....	13
C. KONSEP DISMENORE.....	17
1. Definisi Dismenore .....	17
2. Klasifikasi Dismenore .....	17
3. Etiologi.....	18
4. Manifestasi Klinis .....	18
5. Penatalaksanaan .....	19
D. KONSEP NYERI .....	20
1. Definisi Nyeri .....	20
2. Klasifikasi Nyeri .....	21
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Respon Nyeri .....	23
4. Proses Terjadinya Nyeri .....	26
5. Manifestasi Fisiologi Nyeri .....	27
6. Intensitas Nyeri.....	27
E. KOMPRES HANGAT .....	32
1. Definisi Kompres Hangat .....	32
2. Tujuan Kompres Hangat.....	32
3. Manfaat Kompres Hangat.....	33
4. Indikasi dan Kontraindikasi Kompres Hangat .....	34
5. Waktu Pemberian Terapi Kompres Air Hangat .....	35
6. Pengaruh Terapi Kompres Air Hangat .....	35
7. Standar Operasional Kompres Air Hangat .....	36
BAB III METODE PENELITIAN .....	39
A. Rancangan Penelitian .....	39
B. Subjek Penelitian.....	39
C. Definisi Operasional.....	40
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
E. Pengumpulan Data.....	41
F. Cara Pengolahan Data.....	43
G. Etika Penelitian .....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	45
A. HASIL PENERAPAN.....	45

<b>B. PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
<b>A. KESIMPULAN.....</b>	<b>58</b>
<b>B. SARAN .....</b>	<b>59</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>