

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA EFEKTIF UNTUK
BERSIHAN JALAN NAFAS PADA ANAK USIA
6-12 TAHUN DI PUSKESMAS TAWANG
KABUPATEN SUKOHARJO**

Nahari Taufika Qomsa
naharitaufikaqomsa123@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Usia anak yang mengalami infeksi pada saluran pernapasan menyebabkan produksi sekret yang berlebih. Dahak yang menumpuk sampai kentalakan sulit dikeluarkan. Dengan adanya keadaan tersebut menyebabkan pasien mengalami sesak nafas, supaya tidak sampai ke komplikasi dibutuhkan penanganan salah satunya adalah pengeluaran dahak dengan cara fisioterapi dada. **Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh fisioterapi dada terhadap bersihan jalan nafas di Puskesmas Tawang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pada 2 responden anak-anak yang dilakukan dari tanggal 21-25 Agustus 2023 di Dusun Dayu RT 02 RW 03 Kelurahan Tawang, Kecamatan Weru Kabupaten Sukoharjo dengan tiap responden diberikan intervensi selama 5 hari berturut-turut dengan jenis *One Group Pretest Posttest design*. **Hasil:** Statistik yang didapatkan respirasi rate sebelum dilakukan fisioterapi dada dengan responden ke-1 yaitu 38 menjadi 25 dan responden ke-2 yaitu 35 menjadi 28 yang berarti terdapat pengaruh fisioterapi dada terhadap penurunan frekuensi pernapasan dan tidak terdapatnya retraksi intercosta pada kedua responden yang berarti terdapat perbedaan hasil bersihan jalan nafas sebelum dan sesudah dilakukan fisioterapi dada. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan fisioterapi dada dapat bermanfaat untuk mengeluarkan dahak pada anak yang sedang mengalami ketidakefektifan bersihan jalan nafas.

Kata kunci: Fisioterapi Dada, Anak, Bersihan Jalan Nafas