

**PENERAPAN AKTIVITAS JALAN PAGI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
LANJUT USIA DI DESA BENDUNGAN
KABUPATEN SRAGEN**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NUNUNG TRI WIJAYANTI
202012049**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN AKTIVITAS JALAN PAGI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
LANJUT USIA DI DESA BENDUNGAN
KABUPATEN SRAGEN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NUNUNG TRI WIJAYANTI
202012049**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul

PENERAPAN AKTIVITAS JALAN PAGI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI LANJUT USIA DI DESA BENDUNGAN KABUPATEN SRAGEN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Maret 2023



Nunung **Tri** Wijayanti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nunung Tri Wijayanti
NIM : 202012049
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Aktivitas Jalan Pagi Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lanjut Usia di Desa Bendungan Kabupaten Sragen

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti on-eksekutif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 27 Maret 2023

Yang menyatakan



Nunung Tri Wijayanti

PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

PENERAPAN AKTIVITAS JALAN PAGI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI LANJUT USIA DI DESA BENDUNGAN KABUPATEN SRAGEN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil KTI Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 8 Agustus 2023

Pembimbing


Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns. M. Kep

NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan


Tri Susilowati, S. Kep. Ns. M. Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

PENERAPAN AKTIVITAS JALAN PAGI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI LANJUT USIA DI DESA BENDUNGAN KABUPATEN SRAGEN

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 9 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Agustus 2023

Mengesahkan,


Penguji : 1. Dewi Kartika Sari, S. Kep, Ns., M.Kep

NIDN. 0617068001

()


2. Riyani Wulandari, S. Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0624087901

()

3. Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns. M. Kep.

NIDN. 0615018601

()

Mengetahui,

Kaprodi Diploma DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENERAPAN AKTIVITAS JALAN PAGI TERHADAP TEKanan DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI LANJUT USIA DI DESA BENDUNGAN KABUPATEN SRAGEN". Laporan proposal ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud dan terlaksana dengan baik tanpa keterlibatan bantuan dari pihak-pihak terkait. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksanakan dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan
5. Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns. M. Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktunya serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Sutrisno dan Ibu Suparni, selaku orang tua saya dan beserta keluarga yang tak henti-hentinya dalam memberikan dukungan dan senantiasa mendoakan saya demi kelancaran mengerjakan tugas akhir ini.
7. Teman-teman sepembimbingan yang saling memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 27 Maret 2023



Nunung Tri Wijayanti