

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PERSETUJUAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
LATAR BELAKANG	xi
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Lansia	6
1. Pengertian Lansia	6
2. Batasan dan Kualifikasi Lansia	6
3. Tipe-tipe Lansia.....	7
4. Masalah Lansia.....	7
5. Perubahan Lansia	8
B. Hipertensi	9
1. Pengertian Hipertensi	9
2. Penyebab Hipertensi.....	9
3. Klasifikasi Hipertensi.....	9
4. Gejala Hipertensi.....	10
5. Komplikasi Hipertensi	10
6. Patofisiologi Hipertensi.....	11
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	12
8. Pencegahan Hipertensi	13
9. Cara Mengukur Tekanan Darah	14
C. Garam dan Serai.....	15
1. Pengertian Garam dan Serai.....	15
2. Pengelompokan Garam	15
3. Manfaat Garam.....	16
4. Pengertian Serai.....	16

5. Manfaat Serai	17
D. Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	17
1. Definisi.....	18
2. Manfaat	18
E. Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam dan Serai	18
1. Pengertian.....	18
2. Tujuan	18
3. Manfaat	18
4. Indikasi.....	19
5. Kontraindikasi.....	19
6. Dosis	19
7. Teknik	19
F. Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam dan Serai Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi.....	20
BAB III METODE PENERAPAN.....	21
A. Rancangan Penerapan	21
B. Subyek Penerapan.....	21
C. Definisi Operasional	22
D. Tempat dan Waktu Penerapan.....	22
E. Pengumpulan Data	22
F. Cara Pengolahan Data.....	24
G. Etika Penerapan	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan.....	31
C. Keterbatasan Penerapan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Hasil pengukuran tekanan darah sebelum.....	29
Tabel 4.2 Hasil pengukuran tekana darah sesudah	29
Table 4.3Hasil perkembangan angka tekanan darah sebelum dan sesudah	30
Table 4.4 Hasil perbandingan angka tekanan darah sebelum dan sesudah	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penerapan	42
Lampiran 2 Surat Ijin Penerapan	43
Lampiran 3 Informed Consent	44
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	46
Lampiran 5 Lembar Perkembangan.....	47
Lampiran 6 Lembar Pengukuran Tekanan Darah	48
Lampiran 7 Lembar SOP	49
Lampiran 8 Dokumentasi Penerapan	53
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	56
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Revisi Pasca Ujian	58
Lampiran 11 Observasi SOP.....	68
Lampiran 12 Riwayat Hidup.....	70

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
BPS	Badan Pusat Statistik
KEMENKES	Kementrian Kesehatan
g	Gram
NaCl	Natrium Clorida
SNI	Standar Indonesia
m	Meter
dpl	Diatas Permukaan Laut
cm	Centimeter
Dsb	Dan sebagainya
mg	Miligram