

**PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING* PADA MAHASISWA
YANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DENGAN
TINGKAT STRES DI UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Nur Ellisa Fitriani
202012052**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING* PADA MAHASISWA
YANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DENGAN
TINGKAT STRES DI UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma**



**Nur Ellisa Fitriani
202012052**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :
**PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING* PADA MAHASISWA YANG
MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DENGAN TINGKAT STRES
DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Maret 2023



Nur Ellisa Fitriani

NIM 202012052

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Ellisa Fitriani

NIM : 202012052

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan *Expressive Writing* Pada Mahasiswa Yang Menyelesaikan Tugas Akhir Dengan Tingkat Stres Di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 29 Juli 202



Nur Ellisa Fitriani

NIM. 202012052

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING* PADA MAHASISWA YANG
MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DENGAN TINGKAT STRES
DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

Dinyatakan telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam ujian Sidang Hasil KTI Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2022/2023.

Surakarta, 5 Juli 2023

Pembimbing



Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING* PADA MAHASISWA YANG
MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DENGAN TINGKAT STRES
DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang hasil KTI pada tanggal Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2023


Mengesahkan,

Penguji 1. Erika Dewi N, S. Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0602118704

(.....

.....)

2. Siti Fatmawati, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0603018201

(.....

.....)

3. Ida Nur Imamah, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0620118704

(.....

.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 062018203

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjunganserta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING* PADA MAHASISWA YANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR DENGAN TINGKAT STRES DI UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksanan dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktunya serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan
6. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku penguji II yang telah membimbing serta memberikan pengarahan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan

7. Bapak Sriyanto dan Ibu Suti, selaku orang tua saya dan beserta keluarga yang tidak pernah berhenti dalam mendoakan dan memberikan dukungan.
8. Muhammad Johan Fatoni, yang memberikan semangat, serta memberikan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini.
9. Teman-teman seperbimbingan yang saling memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
11. *Last but not least. I wanna thank me. I wanna thank me for believing me. I wanna thank me for doing all this hard work.*
12. Semua pihak dan responden yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 1 Maret 2023

Penulis