

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan	5
D.Manfaat penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A.Konsep Lansia.....	7
B.Konsep Kognitif.....	13
C.Konsep Senam Otak.....	17
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN.....	21
A.Rancangan Penelitian.....	21
B.Subyek Penelitian.....	21
C.Definisi Operasional	22

D.Tempat Dan Waktu Penerapan	22
E. Cara Pengolahan Data.....	25
F. Etika Penelitian	25
BAB IV.....	27
HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A.Hasil	27
B.Pembahasan.....	30
C.Keterbatasan Penelitian.....	35
BAB V	36
KESIMPULAN DAN SARAN	36
A.KESIMPULAN.....	36
B.SARAN	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
Lampiran	40
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	43
PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN	45
(INFORMED CONSENT)	45
SOP SENAM OTAK.....	46
Lembar MMSE	49