

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI DUSUN JENGLONG KABUPATEN
KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**PADILAH PUTRI NUR JANAH
202012056**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI DUSUN JENGLONG KABUPATEN
KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**PADILAH PUTRI NUR JANAH
202012056**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :
**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR
GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DUSUN
JENGLONG KABUPATEN KARANGANYAR**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Agustus 2023



Padilah Putri Nur Janah
Padilah Putri Nur Janah

NIM 202012056

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Padilah Putri Nur Janah
NIM : 202012056
Jenis Karya : KTI
Judul : Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Dusun Jengglong Kabupaten Karanganyar

Dengan menyetujui dan memberikan HAK bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 01 Agustus 2023

Yang menyatakan



Padilah Putri Nur Janah

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR
GULA DARAH PENDERITA DIABETES MILITUS TIPE 2 DI DUSUN
JENGLONG KABUPATEN KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Program Studi
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Agustus 2023

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.kep/ Ns., M. Kep.

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR
GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DUSUN
JENGLONG KABUPATEN KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Suakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 04 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji 1. Norman Wijaya Gati, S. Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0615018601

(.....)

2. Erika Dewi Noorratri, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0602118704

(.....)

3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0610088702

(.....)

Mengetahui,
Kaprodiplo III Keperawatan



Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DUSUN JENGLONG KABUPATEN KARANGANYAR”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksanakan dengan lancar, yakni kepada :

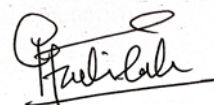
1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberikan arahan dan motivasi dengan baik serta meluangkan waktunya untuk kelangsungan KTI saya, sehingga dapat terselesaikan.
5. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan

6. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku penguji II yang telah membimbing serta memberikan pengarahan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan
7. Bapak Suradi dan Ibu Sarminah, selaku orang tua saya dan Yuliana Diah Lestari selaku kakak kandung saya, beserta keluarga yang tidak pernah berhenti dalam mendoakan dan memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan tugas akhir ini.
8. Harnanda Satria Prautama yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Teman-teman sepembimbingan yang saling memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
11. Diri sendiri karena telah senantiasa berusaha memberikan yang terbaik, kooperatif dan tidak menyerah untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 01 Agustus 2023



Penulis