

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	v
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Permasalahan .....	3
C. Tujuan .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Bagi Masyarakat .....	4
2. Bagi Pengembangan Ilmu Dan Teknologi Keperawatan .....	4
3. Bagi Penulis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
A. Kadar Gula Darah .....	5
1. Definisi .....	5
2. Macam – Macam Pemeriksaan Kadar Gula Darah .....	5
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah .....	6
4. Pengukuran Kadar Gula Darah .....	7
5. Masalah Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah .....	7

B. Diabetes Melitus .....	8
1. Definisi Diabetes Melitus .....	8
2. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	9
C. Diabetes Melitus Tipe 2 .....	9
1. Definisi .....	9
2. Patogenesis .....	10
3. Faktor Resiko .....	13
4. Penatalaksanaan .....	14
D. Terapi Relaksasi Otot Progresif .....	17
1. Definisi Terapi Relaksasi Otot Progresif .....	17
2. Tujuan .....	18
3. Manfaat .....	18
4. Langkah – Langkah Terapi Relaksasi Otot Progresif .....	19
E. Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Rancangan Penelitian .....	23
B. Subyek Penelitian .....	23
C. Definisi Operasional .....	23
D. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	24
E. Pengumpulan Data .....	24
F. Cara Pengolahan Data .....	25
G. Etika Penelitian .....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Hasil .....	27
B. Pembahasan .....	30
C. Keterbatasan Penelitian .....	35
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>36</b>
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>41</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pengukuran Kadar Gula Darah .....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus Berdasarkan Etiologi .....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	23
Tabel 4.1 Kadar Gula Darah Sebelum Dilakukan Terapi Relaksasi Otot Progresif .....	28
Tabel 4.2 Kadar Gula Darah Sesudah Dilakukan Terapi Relaksasi Otot Progresif .....	29
Tabel 4.3 Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Relaksasi Otot Progresif .....	29
Tabel 4.4 Perbandingan Akhir Kadar Gula Darah Antara 2 Responden .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan .....	41
Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup .....	42
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian .....	43
Lampiran 4 Lembar Informasi dan Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	44
Lampiran 5 SOP Terapi Relaksasi Otot Progresif .....	46
Lampiran 6 Lembar Observasi dan Daftar Hadir .....	48
Lampiran 7 Hasil Kegiatan Penerapan .....	49
Lampiran 8 Lembar Luaran Publikasi .....	59
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Dengan Pembimbing.....	61
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Dengan Penguji Pasca Ujian .....	65