

EDUKASI PURSED LIP BREATHING UNTUK PENCEGAHAN KEKAMBUHAN ASMA MELALUI MEDIA VIDEO

Danang Tulus Prasetya¹, Dewi Kartika Sari²
danangtulus001@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Asma adalah bentuk peradangan kronis pada saluran udara. Gambaran klinis pasien asma : dispnea berat atau sesak nafas parah dengan ekspirasi yang berkepanjangan dengan suara mengi atau *wheezing*. Ada dua jenis pengobatan yang dapat dilakukan untuk asma, yaitu pengobatan farmakologis dan nonfarmakologis. Dari 10 karya penelitian telah terbukti bahwa teknik Pernapasan Mengerucutkan Bibir atau *Pursed Lip Breathing* dapat mengurangi sesak napas pada penderita asma. Edukasi dilakukan dengan cara membuat media video. **Metode :** Metode luaran KIE berupa media video edukasi tentang pencegahan kekambuhan asma. Pembahasan yang dimuat di dalam video ini antara lain yaitu pengertian asma, penyebab asma, tanda gejala asma, pengobatan/penatalaksanaan asma, dan upaya pencegahan kekambuhan asma. **Hasil :** Metode yang digunakan dalam luaran ini yaitu menggunakan media video dengan pengambilan gambar melalui kamera ponsel diharapkan bisa untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pencegahan kekambuhan asma. Penulis membuat media video dengan tujuan untuk edukasi. **Kesimpulan :** Dengan menggunakan media video diharapkan dapat mempermudah menyampaikan informasi mengenai pencegahan kekambuhan asma kepada masyarakat.

Kata Kunci : Edukasi, Asma, Pencegahan, Edukasi Asma, Pencegahan Asma, Video Edukasi