

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI PROGRESIF TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI DESA JEPORO KECAMATAN JATIPURNO
KABUPATEN WONOGIRI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

RAHMA NUR

SOLIKAHNIM :

202012059

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI PROGRESIF TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI DESA JEPORO KECAMATAN JATIPURNO
KABUPATEN WONOGIRI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

RAHMA NUR

SOLIKAHNIM :

202012059

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI PROGRESIF TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA JEPORO KECAMATAN JATIPURNO KABUPATEN WONOGIRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyryah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia menanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Rahma Nur Solikah

NIM. 202012059

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahma Nur Solikah

NIM : 202012059

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENGARUH TEKNIK RELAKSASI PROGRESIF TERHADAP TINGKAT KECMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA JEPORO KECAMATAN JATIPURNO KABUPATEN WONOGIRI**

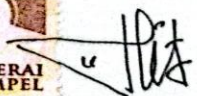
Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpa, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 19 Agustus 2023

Yang Menyatakan




Rahma Nur Solikah

NIM. 202012059

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI PROGRESIF TERHADAP TINGKAT KECMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA JEPORO KECAMATAN JATIPURNO KABUPATEN WONOGIRI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah Progam
Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2023

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti,S,Kep.,Ns,M.Kep.

NIDN. 0610088702

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati,S.Kep.,Ns,M.Kep.)

NIDN.0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI PROGRESIF TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA JEPORO KECAMATAN JATIPURNO KABUPATEN WONOGIRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal Tugas Akhir ini telah diujikan pada Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 19 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1 Riyani Wukandari, S. Kep.Ns.,
M.KepNIDN.0624087901

(.....)

2 Ika Silvitasari, S. Kep.Ns., M.
KepNIDN.0202048602

(.....)

3 Eska Dwi Prajayanti, S. Kep.Ns., M.
KepNIDN.0610088702

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep.Ns., M. Kep)

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Psien Hipertensi Di Desa Jeporo Kecamatan Jatipurno Kabupaten Wonogiri” laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran, kemudahan, dan kesehatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan Dosen Penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Sri Kusyati,SST,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji III yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
6. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns,M.Kep. selaku Dosen Penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Seluruh Dosen ,Karyawan dan Staf Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh Pendidikan keperawatan.
8. Kepada Ibu Khotimah selaku orang tua yang selalu memberi semangat, naihah, kasih sayang, motivasi moral maupun material, dan doa yang tidak henti-hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada Pakde dr. Widodo, M.Kes dan Bude Baridah, SST, M.Si serta Kakakku Sepupu tersayang Primiandrianza Prorenata, S.,Kep.,Ns,M.Kep yang telah memberikan bimbingan, semangat, dukungandankasih sayangsertado'abagipenulissehinggapenulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada teman-teman DIII Keperawatan khususnyakelas Bangkatan 2020 terimakasih atas kerja samanya selama ini, semangat, dan sukses buat kita semua. Aamiin

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu' alaikum Wr. Wb.

Penulis