

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR ISTILAH & SIMBOL .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	5
a. Tujuan Umum .....	5
b. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Hipertensi .....	7
1. Definisi Hipertensi .....	7
2. Etiologi Hipertensi .....	8
3. Klasifikasi Hipertensi.....	8
4. Faktor Resiko Hipertensi .....	9
5. Komplikasi Hipertensi .....	10
6. Penatalaksanaan Hipertensi .....	11
7. Patofisiologi Hipertensi .....	13
8. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	13
B. Konsep Kecemasan .....	13
1. Definisi Kecemasan .....	13
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	14
3. Penyebab Kecemasan .....	14
4. Tanda Yang Muncul .....	16
5. Akibat Kecemasan .....	16
6. Jenis-Jenis Kecemasan.....	17
7. Alat Ukur Kecemasan.....	18
8. Penatalaksanaan Kecemasan.....	19
C. Teknik Relaksasi Progresif .....	20
1. Definisi Relaksasi Progresif .....	20
2. Tujuan Relaksasi Progresif .....	20
3. Indikasi Relaksasi Progresif .....	21

4. Kontraindikasi Relaksasi Progresif.....	21
5. Manfaat Relaksasi Progresif .....	21
6. Langkah-Langkah Relaksasi Progresif .....	22
7. Pengaruh Relaksasi Progresif Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hipertensi .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Rancangan Penelitian .....	25
B. Subyek Penelitian .....	25
C. Definisi Operasional .....	26
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
E. Pengumpulan Data .....	27
F. Cara Pengolahan Data.....	29
G. Etika Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
A. Hasil .....	31
B. Pembahasan .....	35
C. Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>47</b>
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan .....	47
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	48
Lampiran 3. Informasi Dan Pernyataan Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	49
Lampiran 4. Lembar Observasi .....	51
Lampiran 5. SOP Teknik Relaksasi Progresif .....	53
Lampiran 6. Lembar Dokumentasi Penerapan.....	56
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup .....	58
Lampiran 8. Lembar Konsultasi .....	59