

**UPAYA PENINGKATAN SELF CARE DENGAN SENAM KAKI  
DIABETES MELLITUS PADA LANSIA MENGGUNAKAN MEDIA  
VIDEO**

**LAPORAN PROJECT AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**DEVI ROHANA PUTRI**

**C2019025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

**UPAYA PENINGKATAN SELF CARE DENGAN SENAM KAKI  
DIABETES MELLITUS PADA LANSIA MENGGUNAKAN MEDIA  
VIDEO**

**LAPORAN PROJECT AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**DEVI ROHANA PUTRI**

**C2019025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

### **UPAYA PENINGKATAN SELF CARE DENGAN SENAM KAKI DIABETES MELLITUS PADA LANSIA MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO**

yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 10 Juli 2023



Devi Rohana Putri

C2019025

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devi Rohana Putri  
NIM : C2019025  
Jenis Karya : Laporan Project Akhir  
Judul : Upaya Peningkatan Self Care Dengan Senam Kaki Diabetes Mellitus Pada Lansia Menggunakan Media Video.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonexklusif (Exklusif Royalty-Fee Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 10 Juli 2023



C2019025

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Project Akhir dengan judul :

### **UPAYA PENINGKATAN SELF CARE DENGAN SENAM KAKI DIABETES MELLITUS PADA LANSIA MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2023

Pembimbing



Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN 0617068001

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :


### UPAYA PENINGKATAN SELF CARE DENGAN SENAM KAKI DIABETES MELLITUS PADA LANSIA MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 17 Juli 2023 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 17 Juli 2023

Mengesahkan

Penguji : 1. Tri Susilowati, S.Kep, Ns. M.Kep  
NIDN : 0621018203  
2. Ika Silvitasari, S.Kep, Ns. M.Kep  
NIDN 0602048604  
3 Dewi Kartika Sari, S. Kep, Ns., M.Kep  
NIDN 0617068001

()  
()  
()

Mengetahui  
Kaprosdi Sarjana Keperawatan

  
Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp.Kep.J.  
NIDN 0615018601

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah , dengan segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah senantiasa melindungi serta membimbing penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan selesai tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan serta penghormatan setulus-tulusnya kepada beberapa pihak yang sudah ikut serta membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan baik dan lancar, yakni kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Norman Wijaya Gati, S Kep.,Ns. M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S. Kep, Ns., M.Kep Selaku Dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ika Silvitasari, S. Kep, Ns., M.Kep Selaku Dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dewi Kartika Sari, S. Kep, Ns., M.Kep Selaku Dosen pembimbing yang telah membimbing, menasehati, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan kepada penulis dengan keikhlasan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Semua dosen Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas Aisyiyah Surakarta
7. Karyawan beserta jajaran Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung tugas akhir
8. Orang tua tersayang sebagai orang tua saya yang telah memberikan saya semangat, perhatian, dukungan serta doa yang selalu dipanjatkan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Saudara-saudara saya baik saudara dari Ibu atau Bapak saya yang telah mendoakan saya pada masa perkuliahan yang saya tempuh selama ini.
10. Sahabat-sahabat saya yang sudah banyak membantu, selalu memberi semangat, masukan, saran, sehingga tugas akhir ini terselesaikan.
11. Beserta teman-teman sarjana keperawatan angkatan 2019 Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang tidak bisa saya sebutkan satupersatu.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Terima kasih.

Surakarta, 10 Juli 2023



Devi Rohana Putri

C2019025