

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
TINGKAT SKALA *DISMENOREA* PADA REMAJA
DI SMAN 2 KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta**



RIMMA WAHYUNILKHUMAYROH

202012063

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
'AISYIAH SURAKARTA**

2023

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
TINGKAT SKALA *DISMENOREA* PADA REMAJA
DI SMAN 2 KARANGANYAR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma**



RIMMA WAHYUNIKHUMAYROH

202012063

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
'AISYIAH SURAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TINGKAT SKALA *DISMENOREA* PADA REMAJA DI SMAN 2 KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 September 2023

Yang Menyatakan



Rimma Wahyuni Khumayroh

NIM. 202012063

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rimma Wahyuni Khumayroh

NIM : 202012063

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Teknik Nafas Dalam Terhadap Tingkat Skala *Dismenorea* Pada Remaja Di SMAN 2 Karanganyar.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 8 September 2023



Rimma Wahyuni Khumayroh

NIM. 202012063

PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TINGKAT SKALA *DISMENOREA* PADA REMAJA DI SMAN 2 KARANGANYAR

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Program Studi
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Mei 2023

Pembimbing



(Erika Dewi Noorratri S. Kep.,Ns,M.Kep.)
NIDN.0602118704

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN.0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP
TINGKAT SKALA *DISMENOREA* PADA REMAJA
DI SMAN 2 KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal 8 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2023

Mengesahkan,

- Penguji I 1. Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN.0617068001
- Penguji II 2. Eska Dwi Prajayanti, M.Kep
NIDN. 0610088702
- Penguji III 3. Erika Dewi Noorratri S. Kep.,Ns.M.Kep.
NIDN.0602118704

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep)

NIDN: 0621018203