

PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI DESA SEDAYU

Ristiana Avita Febrianti¹ Ika Silvitasari²
Program Studi DIII Keperawatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email penulis :
ristianaavita123@gmail.com
Universitas' Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes mellitus merupakan penyakit gangguan yang dapat menyebabkan terjadinya gangguan vaskuler. 90% dari kasus diabetes adalah diabetes mellitus tipe 2 dengan karakteristik gangguan vaskuler yang mempengaruhi nilai *Ankle Brachial Index* (ABI). ABI merupakan metode sederhana untuk mengetahui adanya gangguan vaskuler. Salah satu cara penanganan non farmakologis yaitu dengan senam kaki yang dapat memperlancar peredaran darah. **Tujuan :** Untuk mengetahui perubahan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) sebelum dan sesudah dilakukan penerapan senam kaki. **Metode :** Penerapan ini dengan metode penelitian deskriptif adalah penelitian yang dilakukan pada 2 responden untuk mendeskripsikan suatu kejadian dua responden yaitu Tn.M dan Tn.J sebelum dan sesudah penerapan senam kaki. **Hasil :** Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) sebelum dan sesudah dilakukan senam kaki pada Tn.M terdapat peningkatan dari kategori sedang menjadi normal dan pada Tn.J terdapat peningkatan dari kategori ringan menjadi normal. **Kesimpulan :** Hal ini menunjukkan bahwa senam kaki dapat meningkatkan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) pada kedua responden.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, senam kaki, *Ankle Brachial Index* (ABI)

