

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA BITING PURWANTORO WONOGIRI

Dian Fitri Febriana

dianfitrifebriana20@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Lansia merupakan seseorang yang berusia 60 keatas. Lansia akan mengalami penuaan yang mengakibatkan terjadinya perubahan, mulai perubahan fisik, mental, psikososial dan spiritual. Perubahan tersebut akan berpengaruh pada kualitas hidup lansia. Dukungan keluarga adalah hal yang penting dalam peningkatan kualitas hidup lansia. **Tujuan:** Menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia di Desa Biting Purwanto Wonogiri. **Metode:** Penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain korelasional dan metode *cross sectional* dengan uji *Spearman*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 90 responden. Dukungan keluarga diukur menggunakan instrumen kuisioner dukungan keluarga dan kualitas hidup diukur menggunakan kuisioner WHOQOL-BREFF yang sudah valid dan reliabel. Teknik pengambilan data dilakukan dengan cara *door to door* dan membutuhkan waktu 3 minggu. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan keluarga mayoritas dalam kategori cukup dan memiliki kualitas hidup baik. Hasil uji *Spearman* dengan nilai sig 0,000 yang artinya nilai sig <0,05 maka H_a diterima dan H_0 ditolak. **Kesimpulan:** Ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia di Desa Biting Purwanto Wonogiri.

Kata Kunci: *Lansia, Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup*