

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA
PENCEGAHAN STROKE PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS SIBELA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

Dinda Ardiana Primantika

C2019033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA
PENCEGAHAN STROKE PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS SIBELA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

Dinda Ardiana Primantika

C2019033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi penelitian dengan judul

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA
PENCEGAHAN STROKE PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SIBELA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Univeristas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Mei 2023



Dinda Ardiana Primantika

C2019033

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dinda Ardiana Primantika

NIM : C29019033

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Upaya Pencegahan
Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sibela

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonesklusif (Exklusif Royalty-Fee Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 22 Mei 2023



Dinda Ardiana Primantika

C2019033

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA
PENCEGAHAN STROKE PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SIBELA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 22 Mei 2023

Pembimbing



Erika Dewi Noorratri, M.Kep

NIDN 0602118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep., J.

NIDN 0615018601



PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :




HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA PENCEGAHAN STROKE PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SIBELA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas „Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang hasil tanggal 22 Mei 2023 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas „Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Mei 2023

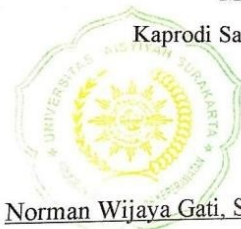
Mengesahkan,

Penguji :

1. Anjar Nurrohmah, M.Kep. ()
NIDN 0602128201
2. Tri Susilowati, M.Kep. ()
NIDN 0621018203
3. Erika Dewi Noorratri, M.Kep. ()
NIDN 0602118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA PENCEGAHAN STROKE PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SIBELA

Dinda Ardiana Primantika

dndardiana@gmail.com

Universitas „Aisyiyah

Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Pengetahuan individu tentang hipertensi dapat membantu dalam mengendalikan hipertensi. Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,11% kasus. Hipertensi dikenal sebagai *The Silent Killer* merupakan penyebab utama meningkatnya resiko penyakit stroke. Prevalensi stroke di Indonesia sebesar 50,2% kasus. Kejadian stroke diakibatkan oleh hipertensi dapat dikendalikan dengan meningkatkan pengetahuan dan menjaga pola gaya hidup sehat. **Tujuan :** Untuk menganalisis adanya hubungan tingkat pengetahuan dengan upaya pencegahan stroke pada penderita hipertensi. **Metode :** Jenis penelitian ini menggunakan *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional* dengan uji chi-square. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa penderita hipertensi yang paling banyak dengan tingkat pengetahuan baik 53,7% dan dengan upaya pencegahan stroke baik 37,9%. Hasil uji chi-square dengan nilai $sig = 0,069$ yang artinya nilai $sig > 0,05$ maka H_0 diterima dan H_a ditolak. **Kesimpulan :** Tidak ada hubungan tingkat pengetahuan dengan upaya pencegahan stroke di Puskesmas Sibela.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Hipertensi, Stroke

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND STROKE PREVENTION EFFORTS IN HYPERTENSION PATIENTS AT SIBELA HEALTH CENTER

Dinda Ardiana Primantika

dndardiana@gmail.com

Universitas „Aisyiyah

Surakarta ***ABSTRACT***

Background : Individual knowledge about hypertension can help in controlling hypertension. The prevalence of hypertension in Indonesia is 34.11% of cases. Hypertension known as The Silent Killer is the main cause of the increased risk of stroke. The prevalence of stroke in Indonesia is 50.2% of cases. The incidence of stroke caused by hypertension can be controlled by increasing knowledge and maintaining a healthy lifestyle. **Purpose** : To analyze the relationship between the level of knowledge and stroke prevention efforts in hypertension sufferers. **Method** : This type of research uses descriptive correlative with cross sectional approach with chi-square test. **Results** : The results showed that the most hypertension sufferers with a good level of knowledge were 53.7% and with good stroke prevention efforts 37.9%. The results of the chi-square test with a sig = 0.069, which means that the sig value is > 0.05 , then H_0 is accepted and H_a is rejected. **Conclusion** : There is no relationship between the level of knowledge and stroke prevention efforts at the Sibela Health Center.

Keywords : Knowledge Level, Hypertension, Stroke

KATA PENGANTAR

Assalamu‘alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Upaya Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Sibela”. Penulis proposal ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Rektor Universitas „Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas „Aisyiyah Surakarta.
3. Erika Dewi Noorratri, M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Anjar Nurrohmah, M.Kep selaku Dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Tri Susilowati, M.Kep selaku Dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh responden yang ada di Puskesmas Sibela yang sudah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.
7. Dosen Universitas „Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas „Aisyiyah Surakarta.
8. Orangtua saya Bapak Sunardi dan Ibu Daryatmi dan keluarga yang selalu mendukung secara baik materil dan spiritual.

9. Sahabat saya Gita Isnaini, Adelia Pitaloka, Audita Faizatin Ulfa, Clarisa Putri, Grace Euodia, Maharani Cornelia, Aulia Nur Azizah, Putri Anandayu dan Dianti Sari yang selalu menemani saya dalam penyelesaian skripsi.
10. Beserta teman-teman 1 angkatan yang membantu dalam melakukan penelitian serta memberi dukungan.

Penulis mengharapkan saran dan krtitik dari berbagai pihak untuk perbaikan skripsi ini.

Surakarta, 22 Mei 2023



Dinda Ardiana Primantika

C2019033