

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA PENCEGAHAN STROKE PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SIBELA

Dinda Ardiana Primantika

[dndardiana@gmail.com](mailto:dndardiana@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## ***ABSTRAK***

**Latar Belakang :** Pengetahuan individu tentang hipertensi dapat membantu dalam mengendalikan hipertensi. Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,11% kasus. Hipertensi dikenal sebagai *The Silent Killer* merupakan penyebab utama meningkatnya resiko penyakit stroke. Prevalensi stroke di Indonesia sebesar 50,2% kasus. Kejadian stroke diakibatkan oleh hipertensi dapat dikendalikan dengan meningkatkan pengetahuan dan menjaga pola gaya hidup sehat. **Tujuan :** Untuk menganalisis adanya hubungan tingkat pengetahuan dengan upaya pencegahan stroke pada penderita hipertensi. **Metode :** Jenis penelitian ini menggunakan *deskriptif korelatif* dengan pendekatan *cross sectional* dengan uji chi-square. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa penderita hipertensi yang paling banyak dengan tingkat pengetahuan baik 53,7% dan dengan upaya pencegahan stroke baik 37,9%. Hasil uji chi-square dengan nilai  $sig = 0,069$  yang artinya nilai  $sig > 0,05$  maka  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. **Kesimpulan :** Tidak ada hubungan tingkat pengetahuan dengan upaya pencegahan stroke di Puskesmas Sibela.

**Kata Kunci :** Tingkat Pengetahuan, Hipertensi, Stroke