

**PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP ANKLE BRACHIAL  
INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI  
PUSKESMAS BANYUANYAR**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**Eva Dwi Laksita Sari**

**C2019041**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

**PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP ANKLE BRACHIAL  
INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI  
PUSKESMAS BANYUANYAR**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**Eva Dwi Laksita Sari**

**C2019041**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

### **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa Skripsi dengan judul :

**PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP ANKLE BRACHIAL INDEX  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS  
BANYUANYAR**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2023



Eva Dwi Laksita Sari

C2019041

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eva Dwi Laksita Sari

NIM : C2019041

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Senam Kaki Terhadap Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Banyuanyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Exlusif Royalty-Fee Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 11 Juli 2023



Eva Dwi Laksita Sari

C2019041

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

### **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul :

#### **PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BANYUANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Hasil Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta,

Pembimbing



Ika Silvitasari, S.Kep, Ns. M.Kep

NIDN 0602048604

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Galuh, M. Kep., Sp. Kep. J.  
NIDN 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

### PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP ANKLE BRACHIAL INDEX  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS  
BANYUANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang Seminar Hasil pada tanggal Juli 2023 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp.Kep.J. (.....) NIDN 0615018601
2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep, Ns. M.Kep (.....) NIDN 0610088702
3. Ika Silvitasari, S.Kep, Ns. M.Kep (.....) NIDN 0602048604

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Senam Kaki Terhadap Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Banyuanyar”. Penulis Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ika Silvitasari, S.Kep, Ns. M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta membimbing dengan baik dan sabar, sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penelitian proposal ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep, Ns. M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penelitian proposal ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Seluruh responden yang ada di Prolanis Puskesmas Banyuanyar yang telah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya bapak Masri Ari Setyawan dan ibu Sugiyanti, yang tidak pernah berhenti memberikan motivasi, dukungan baik secara material maupun non materil serta senantiasa mendoakan dalam penyusunan tugas akhir ini.

9. Sahabat dan teman-teman satu bimbingan, serta teman satu angkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas dukungannya dalam melakukan penelitian hingga menulis skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, dikarenakan kesempurnaan itu hanyalah milik Allah SWT serta kekurangan terletak pada diri peneliti. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 11 Juli 2023



Eva Dwi Laksita Sari

C2019041