

**PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP ANKLE BRACHIAL INDEX
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
BANYUANYAR**

Eva Dwi Laksita Sari¹, Ika Silvitasari²

evadw9383@gmail.com

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis dimana insulin tidak cukup diproduksi oleh pankreas. Permasalahan dari dm tipe II yang banyak terjadi yaitu terjadinya gangguan vaskular yang akan mengakibatkan ulkus diabetik. Terjadinya gangguan pada vaskular akan mempengaruhi nilai *ankle brachial index* (ABI). ABI merupakan pemeriksaan tekanan sistolik pada kaki dan lengan untuk mendeteksi adanya gangguan vaskular. Senam kaki merupakan latihan fisik dengan gerakan kaki secara bergantian atau bersamaan untuk melancarkan peredaran darah pada kaki. **Tujuan** : Mengetahui pengaruh senam kaki terhadap *ankle brachial index* pada pasien dm tipe 2 di Puskesmas Banyuanyar. **Metode** : Penelitian kuantitatif, dengan metode *pre-experimen one group pre-test post-test design*, sampel penelitian menggunakan *purposive sampling* berjumlah 33 pasien, instrument penelitian menggunakan lembar observasi, doppler dan sphygmomanometer. **Hasil** : Analisis univariat nilai ABI sebelum dilakukan intervensi paling banyak (57.6%) responden memiliki nilai ABI ringan (0.8-8.9), dan sesudah dilakukan intervensi paling banyak (72.7%) responden memiliki nilai ABI normal (0.9-1.4). Analisis bivariat uji *Wilxoson* diketahui nilai ABI $Pvalue = 0,000 < 0,05$. **Kesimpulan**: Ada pengaruh senam kaki terhadap *ankle brachial index* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Banyuanyar.

Kata kunci : *Senam kaki, Diabetes Melitus Tipe 2, Ankle Brachial Index*