

**PENGARUH KOMPRES JAHE TERHADAP DISMENOREA
PADA REMAJA DI KELURAHAN SEMANGGI SURAKARTA
SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

Fitri Nur Shinta

C2019048

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2023

**PENGARUH KOMPRES JAHE TERHADAP DISMENOREA
PADA REMAJA DI KELURAHAN SEMANGGI SURAKARTA
SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

Fitri Nur Shinta

C2019048

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi penelitian dengan judul

PENGARUH KOMPRES JAHE TERHADAP DISMENOREA PADA REMAJA DI KELURAHAN SEMANGGI SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Mei 2023



Fitri Nur Shinta
C2019048

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitri Nur Shinta

NIM : C2019048

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Dismenorea Pada Remaja Di Kelurahan Semanggi Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Exklusif Royalty-Fee Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 13 Mei 2023



Fitri Nur Shinta
C2019048

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH KOMPRES JAHE TERHADAP DISMENOREA PADA REMAJA DI KELURAHAN SEMANGGI SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Hasil Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Agustus 2023

Pembimbing



Tri Susilowati, S.Kep., Ns, M.Kep

NIDN. 0621018203

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp. Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH KOMPRES JAHE TERHADAP DISMENOREA PADA REMAJA DI KELURAHAN SEMANGGI SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian seminar hasil pada tanggal 10 Agustus 2023 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan,

Penguji

1. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN 0602118704

2. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

3. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIDN 0621018203

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Dismenorea Di Kelurahan Semanggi Surakarta”. Penulis proposal ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Norman Wijaya Gati, S.kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta serta dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Erika Dewi Nooratri, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh responden yang ada di Kelurahan Semanggi yang sudah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Kedua orang tua saya yang tidak pernah berhenti memberikan motivasi, dukungan baik secara material maupun non material serta senantiasa mendoakan dalam penyusunan tugas akhir ini.
8. Keluarga saya terutama Mbak Edita Bulan, S.Pd. dan Mas Ryanda Fikri Husein, Amd.Kep. yang telah memberikan dukungan dan mendoakan saya pada masa perkuliahan yang saya tempuh selama ini.

9. Teman-teman kos cheese family Farida, Eka, Mega, Winda, yang sudah banyak mensupport saya.
10. Beserta teman-teman sarjana keperawatan angkatan 2019 Universitas ‘Aisyiyah Surakta yang tidak bisa saya sebutkan satu- persatu.

Penulis mengharapkan saran dan kritk dari berbagai pihak untuk perbaikan proposal ini.

Surakarta,13 Mei 2023



Fitri Nur Shinta
C2019048