

GAMBARAN PERILAKU PENGGUNAAN GADGET PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDIT AZ ZAHRA 1 SRAGEN

Gilang Ayu Dwi Nanda¹, Irma Mustika Sari²
gilangayudwinanda@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Dewasa ini teknologi sangat berkembang dengan pesat. *Gadget* sebagai alat perangkat elektronik yang sering dipakai pada era modern ini dapat mempermudah kegiatan manusia. Pada masa kini, semakin maraknya anak-anak sekolah yang menggunakan *gadget* dimana anak-anak memungkinkan untuk berlama-lama menggunakan *gadget* tanpa menghiraukan dampak-dampak yang akan terjadi terhadap kesehatan. **Tujuan:** mendiskripsikan gambaran perilaku penggunaan gadget pada anak usia sekolah di SDIT Az Zahra 1 Sragen. **Metode:** deskriptif kuantitatif, jumlah responden 59 dengan teknik simple random sampling. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dan analisa data menggunakan analisa univariat. **Hasil penelitian:** sebanyak 39 responden (66,1%) menggunakan gadget >2 jam/hari, posisi tiduran sebanyak 35 responden (59,3%), pada layar redup sebanyak 44 responden (74,6%) dan pada ruangan terang sebanyak 45 responden (76,3%), pada jarak <30 cm sebanyak 31 responden (52,5%) dan perilaku penggunaan gadget pada anak adalah perilaku kurang <50% sebanyak 38 responden (64,4%). **Kesimpulan:** perilaku penggunaan gadget pada anak cenderung menggunakan gadget lebih dari 2 jam/hari, dengan menggunakan posisi tiduran, penggunaan gadget pada layar redup dan ruangan yang terang, dan penggunaan gadget pada jarak kurang dari 30 cm.

Kata kunci : *anak, gadget, perilaku*