

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KOL UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA IBU POST PARTUM DENGAN PEMBENGGKAKAN  
PAYUDARA DI DESA SALAM KECAMATAN  
KARANGPANDAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**SASHA WINDYATAMA  
202012065**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KOL UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA IBU POST PARTUM DENGAN PEMBENGGKAKAN  
PAYUDARA DI DESA SALAM KECAMATAN  
KARANGPANDAN**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan  
Menyelesaikan Program Diploma III Keperawatan**



**SASHA WINDYATAMA  
202012065**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :  
**PENERAPAN KOMPRES DAUN KOL UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA IBU POST PARTUM DENGAN PEMBENGGAKAN  
PAYUDARA DI DESA SALAM KECAMATAN  
KARANGPANDAN**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, dari yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Maret 2023



Sasha Windyatama  
NIM. 202012065

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sasha Windyatama  
NIM : 202012065  
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)  
Judul : Penerapan Kompres Daun Kol untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Partum dengan Pembengkakan Payudara Di Desa Salam Kecamatan Karangpandan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exklusife Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 29 Maret 2023

Yang Menyatakan



Sasha Windyatama  
NIM. 202012065

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KOL UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA IBU POST PARTUM DENGAN PEMBENGKAKAN  
PAYUDARA DI DESA SALAM KECAMATAN  
KARANGPANDAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Agustus 2023

Pembimbing



Ika Silvitiasari, S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN. 0602048604

Mengetahui,

Kapradik Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN. 0621018203

**PENGESAHAN PENGUJI**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KOL UNTUK MENGURANGI NYERI  
PADA IBU POST PARTUM DENGAN PEMBENGGAKAN  
PAYUDARA DI DESA SALAM KECAMATAN  
KARANGPANDAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagaimana persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian hasil pada tanggal 07 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Agustus 2023

Mengesahkan

Penguji

1. Norman Wijaya Gati, S. Kep.Ns., M.Kep., Sp. Kep.J (.....)  
NIDN. 0615018601
2. Irma Mustikasari, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)  
NIDN. 0625048703
3. Ika Silvitasari, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)  
NIDN. 0602048604

Mengetahui  
Kaprodi Diploma III Keperawatan  
  
Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep  
NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Kompres Daun Kol untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Partum dengan Pembengkakan Payudara Di Desa Salam Kecamatan Karangpandan”, sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada Kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Suarakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan.
5. Ika Silvitasari, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Norman Wijaya Gati, S. Kep.Ns., M.Kep., Sp. Kep.J, selaku Dosen Penguji yang telah membimbing, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

7. Irma Mustikasari, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Dosen Penguji yang telah membimbing, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
9. Seluruh staf dan karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Karya Tulis Ilmiah.
10. Bapak Mardi dan Ibu Harti selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah dan berhenti untuk memberikan do’a serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Keluarga besar yang turut serta memberikan doa dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2020 yang telah berjuang dan berkembang bersama hingga saat ini.
13. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan mendengarkan keluh kesah saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah referensi bagi pembaca.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb

Surakarta, 29 Maret 2023

Penulis



Sasha Windyatama  
202012065