

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Post Partum	6
1. Definisi Post Partum	6
2. Tahapan Masa Post Partum.....	6
3. Perubahan Pada Masa Post Partum.....	7
B. Nyeri Pembengkakan Payudara.....	8
1. Definisi.....	8
2. Etiologi.....	8
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Pembengkakan Payudara.....	9
4. Patofisiologi	9
4. Tanda dan Gejala	10
5. Komplikasi	10
6. Pencegahan	11
7. Penatalaksanaan	11
8. Alat ukur skala nyeri pembengkakan payudara.....	11
C. Kompres Daun Kol (Brassicca Oleracea var.Capitata).....	15
1. Definisi Daun Kol.....	15
2. Kandungan Daun Kol	15
3. Daun Kol untuk Nyeri Pembengkakan Payudara	15
4. Indikasi diberikan Kompres Daun Kol	16
5. Waktu Pemberian Kompres Daun kol	16
6. Alat dan Bahan Kompres Daun Kol	16
7. Penatalaksanaan Kompres Daun Kol.....	16
8. Hubungan Kompres Daun Kol Terhadap Nyeri Pada Pembengkakan Payudara.....	17

BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Subyek Penelitian	19
C. Definisi Operasional	20
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
E. Pengumpulan Data.....	20
F. Cara Pengolahan Data.....	22
G. Etika Penelitian.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penerapan	24
1. Gambaran Umum.....	24
2. Hasil Penerapan	25
B. Pembahasan	28
C. Keterbatasan Penelitian	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	39
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan	39
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	40
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan/ Penelitian	47
Lampiran 4. Informasi dan Pernyataan Persetujuan.....	48
Lampiran 5. Instrumen Penelitian	44
Lampiran 6. Lembar Observasi	46
Lampiran 7. SOP Kompres Daun Kol.....	47
Lampiran 8. Luaran Jurnal/LOA	48
Lampiran 9. Lembar Konsultasi	48
Lampiran 10. Lembar Revisi Penguji I	51
Lampiran 11. Lembar Revisi Penguji II.....	53
Lampiran 12. Lembar Revisi Penguji III.....	53
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan Penerapan	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale</i>	13
Gambar 2. 2 <i>Verbal ating Scale</i>	13
Gambar 2. 3 <i>Visual Rating Scale</i>	14
Gambar 2. 4. <i>Wong-Baker Faces Rating Scale</i> ..	14
Gambar 2. 5 Daun Kol (<i>Brasicca Oleracea var. Capitata</i>).....	15

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi Operasional	20
Tabel 4. 1. Nilai skala nyeri sebelum dilakukan penerapan.	26
Tabel 4. 2. Nilai skala nyeri sesudah dilakukan penerapan.....	26
Tabel 4. 3. Skala nyeri sebelum dan sesudah penerapan Ny. S.....	27
Tabel 4. 4. Skala nyeri sebelum dan sesudah penerapan Ny. T	27
Tabel 4. 4. Perkembangan skala nyeri kedua responden	27
Tabel 4. 5. Hasil akhir kedua responden.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan	39
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	40
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan/Penelitian.....	47
Lampiran 4. Informasi dan Pernyataan Persetujuan	48
Lampiran 5. Instrumen Penelitian.....	51
Lampiran 6. Lembar Observasi.....	53
Lampiran 7. SOP Kompres Daun Kol	47
Lampiran 8. Lembar Konsultasi	48
Lampiran 9. Lembar Revisi Penguji I.....	51
Lampiran 10. Lembar Revisi Penguji II	53
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan Penerapan.....	54

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
SDKI	Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPES	<i>Six Point Engorgement Scale</i>
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
VRS	<i>Verbal Rating Scale</i>
VAS	<i>Visual Analog Scale</i>