

**PENERAPAN KOMPRES DAUN KOL UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA IBU POST PARTUM DENGAN PEMBENGGKAKAN
PAYUDARA DI DESA SALAM KECAMATAN
KARANGPANDAN**

Sasha Windyatama¹ Ika Silvitasari²

¹Program Studi DIII Keperawatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email penulis :

sashashandyatama30@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang ; Nyeri pembengkakan payudara merupakan akibat dari adanya bendungan air susu karena ASI tidak dikeluarkan secara sempurna. Nyeri pembengkakan payudara dapat terjadi pada hari ke tiga setelah melahirkan. Payudara yang bengkak akan terasa panas, sakit, dan nyeri pada perabaan. Salah satu cara penanganan non farmakologis adalah kompres dingin yaitu pemberian kompres daun kol untuk mengurangi nyeri pembengkakan payudara. **Tujuan** ; Megetahui perkembangan penurunan nyeri payudara pada ibu post partum dengan pembengkakan payudara sebelum dan sesudah pemberian kompres daun kol pada 2 (dua) responden. . **Metode** ; Penelitian ini adalah penelitian studi kasus dengan menggunakan metode deskriptif, yaitu dengan melakukan observasi dan wawancara 2 (dua) responden ibu post partum, sebelum dan sesudah dilakukan intervensi kompres daun kol. **Hasil** ; Nilai skala nyeri sebelum dan sesudah penerapan kompres daun kol, pada Ny. S terdapat penurunan skala nyeri dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan, dan pada Ny. T terdapat penurunan skala nyeri dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan. **Kesimpulan** ; Hal ini menunjukkan bahwa kompres daun kol dapat menurunkan nyeri pembengkakan payudara pada kedua responden.

Kata Kunci : Nyeri pembengkakan payudara, post partum, kompres daun kol.