

**SENAM OTAK UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI  
KOGNITIF LANSIA YANG MENGALAMI  
DIMENSIA MELALUI VIDEO  
DESA NGIJO KABUPATEN KARANGANYAR**

**KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI  
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**SIEA PURWANTI**  
**202012069**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Project Akhir dengan judul :

**"SENAM OTAK UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI  
KOGNITIF LANSIA YANG MENGALAMI  
DIMENSA MELALUI VIDEO  
DESA NGIJO KABUPATEN KARANGANYAR"**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi  
Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2023

Pembimbing



Hermawati, S.Kep. Ns., M.Kep.  
NIDN. 0623027702



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep.  
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan Judul :

**"SENAM OTAK UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI  
KOGNITIF LANSIA YANG MENGALAMI  
DIMENSA MELALUI VIDEODESA NGIJO  
KABUPATEN KARANGANYAR"**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2023

**Mengesahkan,**

Penguji 1. Norma Gati, Ns, M.Kep. Sp.Kep.J (.....)

NIDN. 0615018601

2. Irma Mustikasari, S. Kep., Ns., M. Kep. (.....)

NIDN. 0625048703

3. Hermawati, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)

NIDN. 0623027702

Mengetahui  
Kaprod DIII Keperawatan

Tri Susilowati, S.Kep, Ns, M.Kep.

NIDN. 0621018203

v

v

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb. Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "SENAM OTAK UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA YANG MENGALAMI DIMENSIA MELALUI VIDEO

DESA NGIJO KABUPATEN KARANGANYAR" Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terutama kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Sri Kustiyati, SST., M. Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Hermawati, S.Kep. Ns., M.Kep selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini

5. Irma Mustikasari, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku penguji 2 yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak Jumri dan Ibu Sri Sutanti selaku orang tua saya yang saya cintai dan Edi Purnomo selaku kakak saya yang saya sayangi selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
8. Untuk Bapak Darwan selaku kakek saya dan Ibu Rebi selaku nenek saya serta Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
9. Untuk diri saya Sifa Purwanti yang telah berjuang, bekerja keras dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
10. Untuk Mas Yogi Tyas Anggono terimakasih sudah bersedia menemani saya dan memberikan dukungan serta semangat kepada saya selama ini.
11. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 30 Juli 2023

Penulis



## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### SENAM OTAK UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA YANG MENGALAMI DIMENSIA MELALUI VIDEO DESA NGIJO KABUPATEN KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh apa yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2023



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sifa Purwanti

Nim : 202012069

Jenis Karya : Tugas Akhir

**Judul : "SENAM OTAK UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF LANSIA YANG MENGALAMI DIMENSIA MELALUI VIDEO DESA NGIJO KABUPATEN KARANGANYAR"**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta, 30 Juli 2023

Yang menyatakan

  
SEPULUH RIBU RUPIAH  
METERAI TEMPEL  
E9A53AKX602328510  
**SIFA PURWANTI**