

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP  
TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KEDAWUNG 1**

**Karya Tugas Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**Tiwik Tri Wijayanti  
202012073**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022/2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tugas ilmiah dengan judul **“PENERAPAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDAWUNG 1”** yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tugas ilmiah yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya tugas ilmiah ini hasil dari jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Agustus 2023



Tiwik Tri Wijayanti  
NIM : 202012073

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tiwik Tri Wijayanti

NIM : 202012073

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kedawung 1

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 3 Agustus 2023



Tiwik Tri Wijayanti

NIM : 202012073

## PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Tugas Ilmiah dengan judul :

### PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian siding hasil Karya Tugas ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2023

Pembimbing

  
Fida Husain, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 0623089302

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

  
Titi Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tugas Ilmiah dengan judul :

### PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tugas Ilmiah ini telah diujikan pada ujian seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal (3 Agustus 2023) dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0617068001
2. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602048604
3. Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 0623089302

  
.....  
  
.....  
  
.....

Mengetahui  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan

  
  
Tri Susilawati, S.Kep., Ns., M. Kep  
NIDN: 0621018203

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Insomnia pada Lansia”. Tugas akhir ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan tugas akhir ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan tugas akhir ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terutama kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun tugas akhir ini.
2. Sri Kustiyati, SST, M,Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun tugas akhir ini.
3. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Fida’ Husain, S.Kep. Ns., M.Kep selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns.,M.Kep dan Ika Silvitasari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku penguji I dan II yang telah memberi masukan dan saran untuk memperbaiki dan menyusun tugas akhir.

6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak Satiman dan Ibu Sriyatun selaku orang tua saya yang selalu memberikan doa semangat, dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
8. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
9. Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
10. Kakak dan sahabat saya, yang tidak pernah bosan memberikan semangat dan tidak bosan mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
11. Teman-teman mahasiswa prodi DIII Keperawatan terutama kelas B angkatan 2020 yang sama-sama berjuang demi menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
12. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 3 Agustus 2023



Tiwik Tri Wijayanti  
NIM. 202012073