

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN BELAKANG	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Insomnia.....	11
C. Konsep Terapi Murottal	15
BAB III	18
METODE PENELITIAN.....	18
A. Rancangan Penelitian	18
B. Subyek Penelitian.....	18
C. Definisi Operasional	19
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	19
E. Pengumpulan Data	19
F. Cara Pengolahan Data	20

G. Etika Penelitian	21
BAB IV	22
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. HASIL.....	22
B. PEMBAHASAN	26
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	32
BAB V.....	33
KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. KESIMPULAN.....	33
B. SARAN	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	36
Lampiran 2 Studi Pendahuluan	37
Lampiran 3 Jawaban Studi Pendahuluan	39
Lampiran 4 Lembar Infom consent	40
Lampiran 5 Surat Perizinan	44
Lampiran 6 Kuesioner Insomnia.....	45
Lampiran 7 Lembar SOP Terapi Murottal	47
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	48
Lampiran 9 Lembar Konsul	49
Lampiran 10 Lembar Revisi Ujian Seminar Hasil.....	51
Lampiran 11 Dokumentasi Penerapan	53

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Kuesioner <i>Insomnia Severity Index</i> (ISI).....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasioanal.....	16
Tabel 4.1 Pengukuran Sebelum dilakukan Penerapan	23
Tabel 4.2 Pengukuran Setelah dilakukan Penerapan	23
Tabel 4.3 Perkembangan Penurunan Sebelum dan Setelah Penerapan.....	23
Tabel 4.4 Perbandingan hasil akhir kedua responden	24

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil Perbandingan Kedua Responden.....	24
--	----