

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN DARAH
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SEMPU KECAMATAN
NAWANGAN KABUPATEN PACITAN**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



VIARY NUAR PILARNANTI
202012076

**PRODI STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN DARAH
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SEMPU KECAMATAN
NAWANGAN KABUPATEN PACITAN**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma Keperawatan**



VIARY NUAR PILARNANTI
202012076

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP
TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA SEMPU KECAMATAN
KABUPATEN PACITAN

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Viany Nuar Pilarnanti
NIM. 20212076

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Viary Nuar Pilarnanti

NIM : 202012076

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Sempu Kecamatan Nawangan Kabupaten Pacitan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 04 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Viary Nuar Pilarnanti

PERSETUJUAN PEMBIMBING


Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN
DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada sidang hasil Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2023

Pembimbing



Fida' Husain, S.Kep.Ns,M.Kep.

NIDN.0623089302

Mengetahui,
Kaprodiplo III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep.

NIDN.0671018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Akhir dengan judul :

PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang Hasil pada tanggal 04 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2023

Mengesahkan,

- Penguji
1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)
NIDN.0602128201
 2. Norman Wijaya Gati,S.Kep. Ns.,M.Kep, Sp.Kep.,J (.....)
NIDN.0615018601
 3. Fida' Husain,S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)
NIDN.0623089302

Mengetahui,
Kaprodiplo III Keperawatan



Tri Susilowati,S.Kep.Ns.,M.Kep.
NIDN.0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir yang berjudul “*Penerapan Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi*”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya do’a, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dan kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini, terutama kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Bapak Fida’ Husain, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

5. Ibu Dosen penguji 1 Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns., M,Kep dan penguji 2 Norman Wijaya Gati S.Kep.Ns.M.Kep yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis agar kedepannya lebih baik lagi.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak Seto Haryanto dan Ibu Annyah selaku orang tua dan keluarga saya yang selalu memberikan do'a, semangat dan dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
8. Kader lansia Desa Sempu yang telah membantu untuk jalannya penelitian diwilayah tersebut

Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Surakarta, 28 Juli

2023

Penulis



Viary Nuar Pilarnanti
NIM.202012076

