

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARATAN GELAR	iii
PENGESAHAN KEASLIAN	iv
KATA PERSETUJUAN	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
1. Kebugaran jasmani.....	8
a. Definisi Kebugaran Jasmani	9
b. Komponen Kebugaran Jasmani.....	13

c.	Faktor yang mempengaruhi kebugaran jasmani.....	14
d.	Manfaat memiliki kebugaran jasmani	14
e.	Bentuk latihan/ aktivitas kebugaran jasmani	15
f.	Pengukuran kebugaran jasmani.....	16
2.	Persalinan	16
a.	Pengertian persalinan	16
b.	Tanda dan gejala persalinan	17
c.	Tahapan persalinan.....	18
d.	Klasifikasi atau jenis persalinan.....	20
e.	Faktor yang mempengaruhi persalinan	21
f.	Cara menghitung his	25
3.	Nyeri.....	29
a.	Definisi nyeri secara umum	29
b.	Definisi nyeri persalinan	29
c.	Alat ukur nyeri	30
d.	Tingkat nyeri	31
e.	Penyebab rasa nyeri.....	31
f.	Faktor yang mempengaruhi respon nyeri persalinan	32
g.	Penatalaksanaan nyeri	34
B.	Kerangka teori dan kerangka konseptual	36

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C.	Populasi dan Sampel	39
D.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
E.	Instrumen Penelitian.....	40
F.	Teknik dan Pengumpulan Data	41
G.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	41
H.	Teknik Analisa Data	42
I.	Jalannya Penelitian.....	45
J.	Etika Penelitian Keperawatan	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Pembahasan.....	53
D. Keterbatasan Penelitian.....	56

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN.....	57
B. SARAN.....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Intensitas Nyeri Numerik 1-10.....	31
Gambar 2.2	Kerangka Teori Hubungan Tingkat Kebugaran Dengan Skala Nyeri Saat His Persalinan Kala I	35
Gambar3.1	Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Kebugaran Dengan Skala Nyeri Saat His Persalinan Kala I	36

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kebugaran Dengan Skala Nyeri Saat His Persalinan Kala I.....	40
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil.....	51
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jenis Pekerjaan Ibu Hamil.....	51
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kebugaran Ibu Hamil.....	52
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Persalinan.....	52
Tabel 4.5	Hasil Uji Spearman Rank Hubungan Antara Tingkat Kebugaran Dengan Skala Nyeri.....	52

DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	<i>World Health Organization</i>
DKK	Dinas Kesehatan Kota
CO	Karbon Monoksida
Depkes	Departemen Kesehatan
Jateng	Jawa Tengah
DN	Denyut Nadi
<i>CNM</i>	<i>Cartified Nurse Midwite</i>
<i>TENS</i>	<i>Transutaneus Elektrical Nerve Stamulation</i>
<i>ILA</i>	<i>Intrathecal Labor Analgesia</i>
<i>NRS</i>	<i>Numeric Rating Scale</i>

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

%	Presentase
-	Sampai
&	Dan
=	Samadengan
<	Kurangdari
>	Lebihdari
/	Atau
G	Gravida
A	Abortus
P	Paritas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 4	Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 5	SOP Kebugaran
Lampiran 6	Lembar Ceklist Tingkat Kebugaran Pada Ibu TM III
Lampiran 7	Rumus Kebugaran
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	NRS (Numeric Rating Scale)
Lampiran 10	Surat izin Studi Pendahuluan
Lampiran 11	Surat Penelitian
Lampiran 12	Lembar Konsultasi