

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SIMBOL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A.Latar Belakang .....	1
B.Rumusan Masalah .....	7
C.Tujuan Penelitian .....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D.Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A.Landasan Teori.....	11
1. Hipertensi .....	11
2. Pengetahuan .....	23
3. Upaya Pengendalian Hipertensi .....	30
B.Kerangka Teori.....	36

C. Kerangka Konsep .....	37
D. Hipotesis Penelitian.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	38
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi Dan Sampel .....	38
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	40
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	43
G. Teknik dan Pengumpulan Data .....	44
H. Teknik Analisa Data.....	45
I. Analisa Data.....	47
J. Jalannya Penelitian.....	48
K. Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	52
B. Hasil Penelitian .....	52
C. Pembahasan.....	56
D. Keterbatasan Penelitian.....	68
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Grafik Prevalensi Hipertensi Puskesmas Ngemplak Tahun 2023.....	3
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi derajat hipertensi menurut Joint National Committee (JNC-8) .....	16
Tabel 2.2 Klasifikasi derajat hipertensi menurut American Heart Association (AHA), 2017 .....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	41
Tabel 3.2 Kisi – kisi Kuesioner.....	42
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan usia .....	52
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	53
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan pendidikan .....	53
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan pekerjaan .....	53
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan tekanan darah .....	54
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan tingkat pengetahuan hipertensi.....	54
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi upaya pengendalian hipertensi .....	54
Tabel 4.8 hasil uji statistik spearman rank hubungan tingkat pengetahuan dengan upaya pengendalian hipertensi .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	75
Lampiran 2 Balasan Surat Studi Pendahuluan .....	76
Lampiran 3 Surat Izin Uji Validitas dan Uji Reliabilitas ke Dinas Kesehatan Boyolali.....	77
Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas dan Uji Reliabilitas ke Puskesmas Nogosari	78
Lampiran 5 Balasan Surat Izin Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	79
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan Boyolali .....	80
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian ke Puskesmas Ngemplak.....	81
Lampiran 8 Balasan Surat Izin Penelitian Ke Puskesmas Ngemplak .....	82
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	83
Lampiran 10 Data Demografi Instrument Penelitian .....	84
Lampiran 11 Instrumen Penelitian Tingkat Pengetahuan Hipertensi .....	85
Lampiran 12 Contoh Kuesioner Tingkat Pengetahuan Hipertensi yang Diisi Oleh Responden.....	87
Lampiran 13 Contoh Kuesioner Upaya Pengendalian Hipertensi Yang Diisi Oleh Responden.....	91
Lampiran 14 Instrumen Penelitian Upaya Pengendalian Hipertensi .....	93
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Skripsi .....	95
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Setelah Ujian Seminar Hasil .....	101
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Setelah Ujian Seminar Hasil .....	102
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Setelah Ujian Seminar Hasil .....	103
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian.....	104
Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup.....	106
Lampiran 21 Pengolahan Data Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Excel Tingkat Pengetahuan Hipertensi.....	107
Lampiran 22 Pengolahan Data Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Excel Upaya Pengendalian Hipertensi.....	108
Lampiran 23 Hasil Uji Validitas SPSS Tingkat Pengetahuan Hipertensi.....	109
Lampiran 24 Hasil Uji Reliabilitas SPSS Tingkat Pengetahuan Hipertensi .....	113
Lampiran 25 Hasil Uji Validitas SPSS Upaya Pengendalian Hipertensi.....	114
Lampiran 26 Hasil Uji Reliabilitas SPSS Upaya Pengendalian Hipertensi .....	118
Lampiran 27 Pengolahan Data Karakteristik Responden .....	119
Lampiran 28 Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan Hipertensi .....	122
Lampiran 29 Hasil Kuesioner Upaya Pengendalian Hipertensi.....	123
Lampiran 30 Tabel Distribusi Frekuensi.....	124
Lampiran 31 Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi.....	126

## DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
BB	: Berat Badan
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
CVA	: <i>Cerebrovascular Accident</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HT	: Hipertensi
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
NaCl	: Natrium Klorida
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TD	: Tekanan Darah
TPR	: <i>Total Physical Response</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR SIMBOL

$\geq$	: Lebih Dari Sama Dengan
$\leq$	: Kurang Dari Sama Dengan
%	: Persen
&	: Dan
=	: Sama dengan
()	: Simbol Kurung
$\times$	: Kali
$\div$	: Pembagian
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
-	: Pengurangan