

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	ix
<i>SUMMARY</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Hipertensi.....	5
1. Pengertian Hipertensi.....	5
2. Penyebab Hipertensi	5
3. Jenis Hipertensi	7
4. Klasifikasi Hipertensi.....	7
5. Tanda Dan Gejala Hipertensi.....	8
6. Faktor Resiko Hipertensi.....	8
7. Pencegahan Hipertensi.....	8
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	9
B. Teknik Relaksasi Benson.....	9
1. Pengertian Teknik Relaksasi Benson	9
2. Manfaat Teknik Relaksasi Benson	10
3. Indikasi dan Kontraindikasi Teknik Relaksasi Benson.....	10

4. Teknik Pelaksanaan Teknik Relaksasi Benson	10
C. Buku Saku.....	11
1. Pengertian Buku Saku.....	11
2. Kelebihan Buku Saku	12
3. Kelemahan Buku Saku.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Nama Project Luaran.....	13
B. Tujuan Project Luaran	13
C. Keaslian Karya Project.....	13
D. Deskripsi Desain Project Luaran.....	14
1. Rancangan <i>cover</i> buku saku.....	14
2. Penjelasan Isi Buku Saku	15
3. Tata bahasa yang digunakan	15
4. Warna yang digunakan.....	15
5. Font yang digunakan	15
6. Rancangan Desain Layout.....	16
7. Langkah-Langkah Pembuatan Buku Saku.....	16
8. Uji Coba Buku Saku.....	17
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	18
BAB V PENUTUP.....	20
A. Kesimpulan.....	20
B. Saran	20
DAFTAR PUSTAKA.....	22
LAMPIRAN.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Cover Media Buku Saku

Gambar 4.2 Pelaksanaan Teknik Relaksasi Benso

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi

Tabel 3.1 Uji Coba Buku Saku

Tabel 3.2 Uji Coba Teknik Relaksasi Benso

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Penguji 1

Lampiran 3 Lembar Konsultasi Penguji 2

DAFTAR SINGKATAN

WHO *World Health Organization*

KIE Komunikasi, Informasi, dan Edukasi

HKI Hak Kekayaan Intelektual

HaKI Hak atas Kekayaan Intelektual

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

- () Tanda kurung buka kurung tutup
- . Tanda titik
- , Tanda koma
- : Tanda titik dua
- / Tanda garis miring
- % Tanda persentase
- & Tanda penghubung
- Tanda penghubung