

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA MAHASISWI TINGKAT AKHIR SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiah Surakarta**



Oleh :

MUNA SEPTIANINGRUM
NIM C2019071

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA MAHASISWI TINGKAT AKHIR SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiah Surakarta**



Oleh :

MUNA SEPTIANINGRUM

NIM C2019071

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa penelitian dengan judul :
**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
MAHASISWI TINGKAT AKHIR SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 April 2023



Muna Septianingrum

C2019071

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muna Septianingrum

NIM : C2019071

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memerikan Hak Bebas *Royaliti Noneklusif (Exlusif Royalty-Fee Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 April 2023



Muna Septianingrum

C2019071

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
MAHASISWI TINGKAT AKHIR SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 31 Juli 2023

Pembimbing

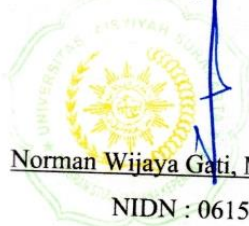


Tri Susilowati, M.Kep.

NIDN : 0621018203

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J.

NIDN : 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI TINGKAT AKHIR SARJANA KEPERAWATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal ini telah diujikan pada sidang proposal pada tanggal 07 Agustus 2023 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2023

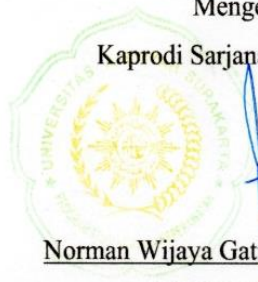
Mengesahkan,

Penguji

1. Ika Silvitasari, M.Kep	(.....)
NIDN : 0602048604	
2. Eska Dwi Prajayanti, M.Kep	(.....)
NIDN : 0610088702	
3. Tri Susilowati, M.Kep	(.....)
NIDN : 0621018203	

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J.

NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta”. Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, M.Kep. selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ika Silvitasari, M.Kep selaku Dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Eska Dwi Prajayanti, M.Kep selaku Dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh mahasiswa Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Sarjana Keperawatan semester akhir selaku responden pada penelitian ini yang sudah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Orangtua dan keluarga yang selalu mendukung baik materil maupun spiritual.

9. Sahabat dan teman-teman satu bimbingan, serta teman langkatan yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu dalam melakukan penelitian hingga menulis skripsi ini atas kesetiakawanannya.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan atau kekurangan baik dari segi bahasa maupun isi. Untuk itu penyusun sangat mengharapkan adanya masukan dan kritikan dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Surakarta, 31 Juli 2023



Muna Septianingrum

C2019071