

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
MAHASISWI TINGKAT AKHIR SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

Muna Septianingrum

munasepti@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Mahasiswa tingkat akhir merupakan mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi memiliki banyak stressor yang menyebabkan stres. Stres yang tidak ditangani dengan cepat akan menjadi salah satu pemicu terjadinya gangguan siklus menstruasi pada perempuan. Menurut Riskesdas pada tahun 2018 tingkat stress usia >15 tahun di Jawa Tengah mengalami peningkatan dari 4,7% pada tahun 2013 menjadi 7,7%.

Tujuan : mengetahui hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat akhir sarjana keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Metode : Jenis penelitian kuantitatif bersifat *korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 97 responden. Analisa bivariat menggunakan *uji spearman rho*.

Hasil : Tingkat stress pada mahasiswi tingkat akhir sarjana keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta mayoritas mengalami stres sedang (36,1%) dan siklus menstruasi mayoritas normal (58,8%). Hasil uji analisa data menunjukkan *p value* 0,000 (<0,05) yang berarti H_0 diterima. **Kesimpulan** : ada hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat akhir sarjana keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Kata Kunci : *mahasiswa keperawatan, tingkat stress, siklus menstruasi*