

**PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS MOJOPURNO  
KABUPATEN MADIUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi Diploma III Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**YUNDA VIDYA SAFITRI**

**(202012079)**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS MOJOPURNO  
KABUPATEN MADIUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi Diploma**



**YUNDA VIDYA SAFITRI**

**(202012079)**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS MOJOPURNO KABUPATEN MADIUN**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi mana pun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 22 Juli 2023



Yunda Vidya Safitri

NIM 202012079

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Yunda Vidya Safitri  
NIM : 202012079  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Mojopurno Kabupaten Madiun

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal : 22 Juli 2023



Yunda Vidya Safitri  
NIM 202012079

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

### **PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS MOJOPURNO KABUPATEN MADIUN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar Proposal Program Studi  
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Maret 2023

Pembimbing



Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M. Kep

NIDN. 0902029301

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Eri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0621018203

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

### **PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS MOJOPURNO KABUPATEN MADIUN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2023

Pembimbing



Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M. Kep

NIDN. 0902029301

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Sasiowati, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS MOJOPURNO KABUPATEN MADIUN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian hasil pada tanggal 22 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 7 Agustus 2023

Mengesahkan

- Penguji
1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns., M. Kep (  )  
NIDN. 0610088702
  2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep (  )  
NIDN. 0624087901
  3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M. Kep (  )  
NIDN. 0902029301

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan  
  
Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep.  
NIDN. 0621018203



## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur kepada Tuhan Maha Esa yang selalu melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia, dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan kepada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Mojopurno Madiun”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yangtelah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Dosen penguji dan seluruh Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Karyawan beserta jajarannya Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.



6. Bapak Santoso dan Ibu Sriani selaku orang tua saya, yang tidak pernah Lelah menyayangi dengn penuh kasih sayang, perhatian, selalu mendoakan yang terbaik bagi anaknya, dan memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir
7. Kedua kakak saya yang selalu mendukung saya dan memotivasi saya dengan tulus.
8. Teman-teman sepembimbing Ibu Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep. yang saling memberi semangat dan motivasi.
9. Teman-teman satu kost dengan saya yang selalu memberi semangat serta motivasi kepada saya.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu dlam penulisan Tugas Akhir.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 4 Maret 2023

Penulis



Yunda Vidya Safitri

202012079