

**PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS MOJOPURNO  
KABUPATEN MADIUN**

Yunda Vidya Safitri<sup>1</sup>, Sitti Rahma Soleman<sup>2</sup>  
[yundavidya7@gmail.com](mailto:yundavidya7@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Data tahun ke tahun ibu hamil yang mengalami kecemasan menjelang persalinan semakin meningkat. Kehamilan primigravida merupakan suatu kondisi yang menimbulkan perubahan fisik dan psikologis. Salah satu aspek psikologis yang umumnya muncul pada kehamilan adalah kecemasan. Penanganan pada kecemasan bisa diberikan dengan teknik relaksasi salah satunya jenis relaksasi yang dapat menurunkan tingkat kecemasan adalah terapi musik klasik. **Tujuan:** Mengetahui perubahan tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida trimester III di Puskesmas Mojopurno. **Metode:** Penerapan ini menggunakan desain deskriptif pada 2 responden perempuan yang dilakukan dari tanggal 18-21 April 2023 di Dusun Munggut RT 12 RW 03 Kelurahan Munggut, Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun dengan tiap responden diberikan intervensi selama 4 hari berturut-turut. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi *Hamilton Anxiety Rating Scale* HARS untuk mengukur tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pemberian terapi. **Hasil:** Tingkat kecemasan sebelum dilakukan penerapan kedua responden termasuk kecemasan sedang dan setelah dilakukan penerapan kedua responden dalam kecemasan ringan dan tidak ada kecemasan. **Kesimpulan:** Penerapan terapi musik klasik ini mampu menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida trimester III di Puskesmas Mojopurno.

Kata kunci: Primigravida, Kecemasan, Terapi Musik Klasik