

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Masyarakat	5
2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	5
3. Bagi Penulis.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Lansia	6
1. Pengertian Lansia.....	6
2. Proses Menua.....	6
3. Batasan Usia Lansia	7
4. Klasifikasi Lansia	7
5. Perubahan Pada Lansia.....	7

6. Permasalahan-permasalahan Lansia.....	10
B. Kecemasan	11
1. Pengertian Kecemasan	11
2. Etiologi Kecemasan	11
3. Manifestasi Klinis Kecemasan	12
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	12
5. Rentang Respon Kecemasan	14
6. Tingkatan Kecemasan	14
7. Jenis-jenis Kecemasan	15
8. Cara Mengukur Kecemasan.....	15
9. Dampak Kecemasan.....	16
10. Penatalaksanaan Kecemasan	17
C. Butterfly Hug	20
1. Pengertian <i>Butterfly Hug</i>	20
2. Manfaat <i>Butterfly Hug</i>	20
3. Prosedur <i>Butterfly Hug</i>	21
BAB III	23
METODE PENELITIAN.....	23
A. Rancangan Penelitian	23
B. Subyek Penelitian.....	23
C. Definisi Operasional.....	24
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
1. Tempat	25
2. Waktu Penelitian.....	25
E. Pengumpulan Data	25
a. Persiapan	25
b. Pelaksanaan	25
c. Instrumen Penelitian	26
d. Pendokumentasian	27
F. Cara Pengolahan Data.....	27
G. Etika Penelitian.....	27
1. <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan menjadi responden).....	27
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	27

3. Confidentiality (Kerahasiaan).....	28
BAB IV.....	29
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. HASIL	29
1. Gambaran Lokasi Penerapan	29
2. Gambaran Responden	30
3. Hasil Penerapan	31
B. PEMBAHASAN.....	35
1. Gambaran Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Penerapan Teknik <i>Butterfly Hug</i>	35
2. Gambaran Tingkat Kecemasan Sesudah Dilakukan Penerapan Teknik <i>Butterfly Hug</i>	38
3. Hasil Perkembangan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Teknik <i>Butterfly Hug</i>	39
4. Perbandingan Hasil Akhir antara 2 Responden	40
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	42
BAB V	43
PENUTUP	43
A. KESIMPULAN	43
B. SARAN.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	48
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 3. Informasi dan Pernyataan Persetujuan (Informed Consent).....	51
Lampiran 4. Lembar Observasi	53
Lampiran 5. Instrumen Penelitian	54
Lampiran 6. SOP <i>Butterfly Hug</i>	57
Lampiran 7. Modul <i>Butterfly hug</i>	58
Lampiran 8. Lembar Konsultasi.....	60
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Pasca Ujian.....	62
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan	65
Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup	81