

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP  
TINGKAT PERSEPSI NYERI PADA PASIEN POST  
*LAPAROTOMY***

**DI RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**AAN WAHYUDI**

**202214001**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP  
TINGKAT PERSEPSI NYERI PADA PASIEN POST  
*LAPAROTOMY***

**DI RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**AAN WAHYUDI**

**202214001**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT PERSEPSI NYERI PADA PASIEN POST *LAPAROTOMY* DI RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners, Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi/ KIE/ MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keserjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2023



Aan Wahyudi  
202214001

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aan Wahyudi  
NIM : 202214001  
Jenis Karya : Jurnal  
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Persepsi Nyeri Pada Pasien Post *Laparotomy* Di Rsud Ir. Soekarno Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada tanggal : 30 Mei 2023

Yang menyatakan



(Aan Wahyudi)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

### PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT PERSEPSI NYERI PADA PASIEN POST *LAPAROTOMY* DI RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Tulis Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2023

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0610088702

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep.Sp.Kep.I  
NIDN. 0613018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

### PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT PERSEPSI NYERI PADA PASIEN POST *LAPAROTOMY* DI RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 21 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Yohana Ika P.S. Kep., Ns., M. Kep.  
NIP. 198705072011012015

2. Eska Dwi Prajayanti S. Kep., Ns., M. Kep. (.....)  
NIDN. 0610088702



Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep.Sp.Kep.J  
NIDN 0615018601



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST. M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan arahnya selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Yohana Ika Putri, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Pembimbing Rumah Sakit RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
7. Kepada diri saya sendiri yang telah berusaha, berjuang, serta melawan rasa malas untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Kepada semua orang yang saya sayangi, yang telah membantu saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 26 Juli 2023



Aan Wahyudi  
202214001