

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP TINGKAT PERSEPSI NYERI PADA PASIEN POST LAPAROTOMY DI RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO

Aan Wahyudi, Yohana Ika , Eska Dwi Prajayanti
aanwahyudi@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Nyeri merupakan adalah suatu yang menyakitkan tubuh yang diungkapkan secara subjektif oleh individu yang mengalaminya. Upaya untuk mengurangi persepsi pasien post *laparotomy* salah satu nya adalah menggunakan terapi nonfarmakologis terapi benson. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi benson terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *post laparotomy* di RSUD Ir Soekarno. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi mengenai pemberian terapi benson terhadap penurunan persepsi nyeri pasien post *laparotomy* **Metode ;** Menggunakan desain studi kasus, subjek pada 2 pasien dengan *post laparotomy* yang dirawat di bangsal Flamboyan RSUD Ir. Soekarno. Alat ukur untuk skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Skala nyeri sebelum dilakukan terapi benson, kedua subyek berbeda. Subyek 1 memiliki skala 6 sedangkan subjek ke 2 memiliki skala nyeri 5. Setelah diberikan terapi benson skala nyeri kedua subjek mengalami penurunan, subjek 1 skala nyeri menjadi 5 sedangkan subjek 2 skala nyeri menurun menjadi 4. **Hasil ;** Terapi benson mampu menurunkan persepsi nyeri pada pasien *post laparotomy* di RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo

Kata Kunci : *Post Laparotomy, Nyeri, Terapi Benson*