

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA  
OPERASI RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners  
pada Program Studi Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ADHE SEPTIA LIESTARINA**  
**(202214002)**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA  
OPERASI RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners  
pada Program Studi Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ADHE SEPTIA LIESTARINA  
(202214002)**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK PENURUNAN INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA OPERASI RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keprofesian di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Istansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juni 2023



Adhe Septia Liestarina  
NIM 202214002

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adhe Septia Liestarina  
NIM : 202214002  
Jenis Karya : Jurnal  
Judul : Penerapan Relaksasi Genggam Jari Untuk Penurunan Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 15 Juni 2023

Yang menyatakan



(Adhe Septia Liestarina)

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK PENURUNAN INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA OPERASI RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Mei 2023

Pembimbing



Hermawati S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0623027702

Mengetahui,  
Kaprosdi Fakultas Ilmu Kesehatan



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M.Kep. Sp. Kep. J  
NIDN 0615018601

# PENGESAHAN PENGUJI

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

### **PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK PENURUNAN INTENSITAS NYERI PASIEN PASCA OPERASI RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal Juni 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji 1. Yohana Ika P., S. Kep., Ns., M. Kep. (.....)  
NIP. 198705072011012015

2. Hermawati S. Kep., Ns., M. Kep. (.....)  
NIDN. 0623027702

Mengetahui  
Kaprosdi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, Ns., M. Kep. Sp. Kep. J  
NIDN 0615018601

vi

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST. M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Hermawati S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Yohana Ika P., S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Pembimbing Rumah Sakit RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.

7. Agus Sutanto, S. Kep., Ns., selaku Pendamping Lahan yang telah meluangkan waktunya untuk mendampingi penerapan ini sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
8. Bapak Sugiyarno dan Ibu Wiji Lestari selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Kepada diri saya sendiri yang telah berusaha, berjuang, serta melawan rasa malas untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Kepada Kakakku tercinta Doddi Kadarismawan selaku saudara saya, yang telah memberikan suntikan semangat dan doa dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Kepada semua orang yang saya sayangi, yang telah membantu saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 15 Juni 2023



Adhe Septia Liestarina  
202214002