

**PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DIRUANG ANNISA RS PKU MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

‘Aisyah Nilam Cahyani¹, Maryatun²
nilamawan2907@gmail.com
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Latar Belakang : *Sectio Caesarea* dinilai sangat berisiko dilakukan oleh ibu yang akan melahirkan, dikarenakan oleh metode yang mengharuskan membuka dinding atau dengan istilah medis Insisi Trans Abdominal Uterus dengan rasa nyeri yang akan dirasakan oleh seorang ibu, yang merupakan stresor yang akan dirasakan oleh ibu secara biologis yang dirasakan secara psikis dan fisik. Salah satu teknik non farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri pasca operasi adalah teknik mobilisasi dini. Teknik mobilisasi dini efektif dalam menurunkan nyeri melalui beberapa mekanisme antara lain menghilangkan konsentrasi pasien pada lokasi nyeri daerah operasi, mengurangi aktivitas mediator kimiawi pada proses peradangan yang meningkatkan respon nyeri serta meminimalkan transmisi saraf nyeri menuju saraf pusat. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan Mobilisasi Dini terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea*. **Metode :** Penelitian ini menggunakan rancangan *quasi eksperiment design* dengan metode *pretest-posttest Nonequivalent Control Group design* dengan metode deskriptif studi kasus kepada 2 responden *Post Sectio Caesarea*. **Hasil :** Berdasarkan hasil penerapan yang sudah dilakukan terdapat penurunan intensitas nyeri pada pasien *post sectio caesarea* setelah diberikan penerapan mobilisasi dini.

Kata Kunci: *Ibu Post Sectio Caesarea, Mobilisasi Dini, Intensitas Nyeri.*