

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO*
CAESAREA DI RS PKU MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada
Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ANASTASIA PURI DAMAYANTI
202214009**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO*
CAESAREA DI RS PKU MUHAMMADIYAH
KARANGANYAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada
Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ANASTASIA PURI DAMAYANTI
202214009**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah / Skripsi / KIE / MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2023



Anastasia Puri Damayanti
NIM 202214009

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anastasia Puri Damayanti

NIM : 202214009

Jenis Karya : Jurnal

Judul : PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 22 Juli 2023

Yang menyatakan


METERAI TEMPEL
478AKX390544757

(Anastasia Puri Damayanti)

202214009

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir* dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RS PKU
MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2023

Pembimbing



(Anjar Nurrohmah, S.Kep. NS. M.Kep)

NIDN 0602128201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ners



(Norman Wijaya Gati, Ns. M.Kep. Sp. Kep. J.)

NIDN 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir* dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RS PKU
MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Ilmiah Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Ners pada tanggal 25 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai Karya Ilmiah Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2023

Mengesahkan,

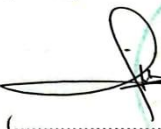
Penguji 1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN 0602128201

2. Andri Setiyawan, S.Kep., Ns., M.Si

NBM 1186217


(.....)


(.....)



Mengetahui,
Ketua Program Studi Ners



(Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep. Sp. Kep. J.)

NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, kelancaran, petunjuk dan karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Terapi *Foot Massage* untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar” dengan tepat waktu.

Pembuatan dan penyusunan karya ilmiah akhir ners, penulis tidak terlepas dari banyak pihak yang terlibat didalamnya yang telah membimbing, memberikan semangat dan memberikan petunjuk dan arahnya, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran serta motivasi dalam karya tulis ilmiah akhir ners
3. Andri Setiyawan, S.Kep., Ns, M.Si selaku pembimbing lahan yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik
4. Seluruh perawat dan bidan RS PKU Muhammadiyah Karanganyar, utamanya ruang bersalin Annisa yang telah sabar dalam membimbing serta membersamai selama pengerjaan tugas akhir ini
5. Kedua Orangtua dan Keluarga tercinta dan tersayang Bapak Sugeng Purwadi dan Ibu Indah Riyanti yang telah memberikan dukungan baik secara moril, materiil serta kasih sayang dan untuk Suami saya Anugrah Okta Saputra serta anak saya Graceilla Nava Rafeinna Saputra yang telah memberikan semangat doa yang tak terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
6. Semua Pihak, Sahabat dan seluruh teman seperjuangan Profesi Ners

angkatan 2022 dan 2023 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.

Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya serta pihak – pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Surakarta, 22 Juli 2023



ANASTASIA PURI DAMAYANTI
202214009