

**PENERAPAN TEKNIK *BREAST CARE* UNTUK MEMPERLANCAR
PENGELUARAN ASI IBU NIFAS DI KABUPATEN
KARANGANYAR**

Andriani Budi Astuti¹, Irma Mustika Sari², Dwi Yuningsih³

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Email : andrianibudi3716@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : ASI Eksklusif membantu bayi bertahan hidup dan membangun antibody yang mereka butuhkan agar terlindungi dari berbagai penyakit, peningkatan angka ibu menyusui secara global berpotensi menyelamatkan nyawa lebih dari 820.000 anak usia balita dan dapat mencegah penambahan 20.000 kasus kanker payudara pada perempuan setiap tahunnya. Tujuan : Mengetahui hasil implementasi pemberian *breast care* untuk melancarkan ASI ibu nifas di ruang Teratai 1 RSUD Karanganyar. **Metode :** Jenis penelitian ini studi kasus yang menggunakan metode penelitian deskriptif. **Hasil :** Hasil 2 responden sebelum dilakukan *breast care* ASI tidak keluar, kemudian 2 responden sesudah dilakukan *breast care* ASI keluar lancar pada ibu nifas di RSUD Kabupaten Karanganyar. **Kesimpulan :** terdapat perbedaan bahwa sesudah dilakukan tindakan *Breast care* mampu memberikan efek peningkatan volume ASI pada ibu nifas dan sangat efektif terhadap produksi ASI.

Kata Kunci : *Breast care, ASI, Ibu nifas*