

PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN TERPASANG VENTILATOR DI ICU RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO

Choirunnisa Salsabila¹, Fida' Husain², Yohana Ika P³, Endar Sulisty⁴

¹⁻²Universitas 'Aisyiyah Surakarta

³⁻⁴RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo

Choirunnisa2008@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Pasien ICU kritis memiliki berbagai kondisi medis, oleh karena itu pasien ICU dapat disamakan dengan kata “pasif” karena mereka menstabilkan keadaan hemodinamik melalui pemasangan berbagai alat monitor dan penunjang kehidupan salah satunya ventilator. Pasien terpasang ventilator bisa menimbulkan reaksi stress tubuh yang memicu ketidakstabilan pada status hemodinamik. Upaya yang umum dilakukan untuk menjaga kestabilan hemodinamik masih didominasi terapi farmakologi, disatu sisi terapi non-farmakologi mampu membantu mengoptimalkan seperti pemberian *foot massage*. **Tujuan:** Mengetahui hasil penerapan *foot massage* terhadap status hemodinamik pada pasien dengan terpasang ventilator di ICU RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo. **Metode:** Jenis penelitian adalah studi kasus deskriptif. Penerapan dilakukan pada 2 pasien yang dipilih dengan metode *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. *Foot massage* dilakukan selama 40 menit sebanyak 1x/hari dalam 2 hari. Instrument penelitian menggunakan SOP *foot massage*, lembar observasi status hemodinamik, dan *informed consent*. Penelitian sudah melalui uji etik dengan nomor 082/V/AUEC/2023. **Hasil:** Terjadi penurunan status hemodinamik pada parameter tekanan darah, MAP, HR, RR, dan peningkatan SPO₂ pada pasien I (Tn.G) dan terjadi penurunan status hemodinamik pada parameter tekanan darah, MAP, HR, RR, dan SPO₂ stabil pada pasien II (Tn.J). **Kesimpulan:** Ada perubahan terhadap status hemodinamik pada pasien terpasang ventilator di ICU RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo setelah diberikan *foot massage*.

Kata Kunci : *Foot Massage*; Status Hemodinamik; Ventilasi Mekanik; *Intensive Care Unit*