

## ABSTRAK

### PEMBERIAN POSISI *SEMI FOWLER* UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN CHF (*CONGESTIVE HEART FAILURE*) DI RUANG ICU RSUD PANDANARANG BOYOLALI

Cindyana Putri Sinta, Fida' Husain, Panggah Widodo  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta  
[cindyanaputrisinta64@gmail.com](mailto:cindyanaputrisinta64@gmail.com)

**Latar Belakang:** Prevalensi penyakit gagal jantung di Indonesia berdasarkan diagnosis dokter diperkirakan sebesar 1,5% atau sekitar 29.550 orang. Gagal jantung kongestif diakibatkan karena adanya gangguan dan pembendungan aliran darah dalam jantung sehingga akan menimbulkan tanda dan gejala gagal jantung pada sirkulasi sistemik dan sirkulasi paru seperti nyeri, sesak napas. Masalah yang sering terjadi pada pasien gagal jantung kongestif adalah sesak nafas, sehingga diperlukan penatalaksanaan non farmakologi yang salah satunya pemberian posisi *semi fowler*. **Tujuan:** Mengetahui hasil penerapan pemberian posisi *semi fowler* pada pasien gagal jantung kongestif. **Metode:** Penerapan dilakukan dengan metode deskriptif studi kasus kepada 2 responden dengan diagnosa Gagal Jantung Kongestif dilakukan 3 hari selama 1x dalam sehari dengan waktu 15 menit. **Hasil:** Berdasarkan hasil penerapan yang sudah dilakukan terdapat peningkatan saturasi oksigen pada pasien gagal jantung kongestif sebesar 3-4%. **Kesimpulan :** Pemberian posisi *semi fowler* dapat dijadikan salah satu teknik non farmakologi atau intervensi mandiri pada pasien Gagal Jantung Kongestif.

Kata Kunci : Posisi *Semi Fowler*, Saturasi Oksigen, Gagal Jantung Kongestif.