

**PENERAPAN TEKNIK *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD DR
MOEWARDI SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DEWI UTARI
202214023**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN TEKNIK *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD DR
MOEWARDI SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DEWI UTARI
202214023**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PRASYARAT GELAR

**PENERAPAN TEKNIK *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD DR
MOEWARDI SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun untuk memperoleh Gelar Profesi Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Oleh :

DEWI UTARI

(202214023)

**PROGRAM STRUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN TEKNIK *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2023

Ttd materai 10000



Dewi Utari

NIM 202214023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Utari

NIM : 202214023

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Teknik *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 7 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Dewi Utari
202214023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSUD Dr.
MOEWARDI SURAKARTA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Program Studi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2023

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 01610088702

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.I

NIDN. 0045018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSUD Dr.
MOEWARDI SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada seminar hasil pada tanggal 27 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji :

1. Rosma Karinna Haq, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 198603312011012010

(.....)

2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 01610088702

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya berupa kesehatan, ketabahan, dan kesabaran kepada saya sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Teknik *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta ” dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita semua Nabi Muhammad SAW yang kita tunggu syafaatnya di yaumul kiyamah nanti.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril dan juga materi. Saya juga menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang membantu dalam menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Program Profesi Ners dan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan baik.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah.
5. Rosma Karinna Haq, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku pembimbing lahan dan penguji yang mana telah menguji dan membimbing memberikan arahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan selama menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak dan Ibu Perawat Aster 5 RSDM Surakarta yang telah membimbing, mengarahkan, dan bekerjasama selama proses berlangsung.

8. Teristimewa kepada keluarga besar penulis, yang telah memberikan kasih sayang sejak dari kecil sampai sekarang dan tidak pernah lelah berhenti dalam memberikan doa serta semangat.
9. Naufal Abdur Razzaqu sebagai tunangan saya yang telah memberikan dukungan serta semangat kepada penulis, dan selalu mendampingi dalam segala proses penyusunan karya ilmiah akhir ners ini sehingga dapat terselesaikan.
10. Deya Inawijaya yang selalu menemani, membantu dan menyemangati setiap proses Karya Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
11. Teman-teman seperjuangan satu Angkatan Ners 13 yang mana telah memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah.
12. Seluruh responden yang telah bersedia membantu penulis dalam proses pengumpulan data.
13. Semua pihak terkait dimana penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu dalam membantu menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT. Dan akhirnya saya menyadari bahwa laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi sempurnanya Karya Ilmiah Akhir ini. Harapan saya laporan ini dapat berguna bagi pihak yang terkait serta para pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2023

Penulis



Dewi Utari
202214024