

**PENERAPAN TEKNIK *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI RSUD  
Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

Dewi Utari <sup>1</sup>, Eska Dwi Prajayanti <sup>2</sup>  
[dewiprayitno12@gmail.com](mailto:dewiprayitno12@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah berada diatas 140/90 mmHg. Pengobatan non farmakologi yang telah ditemukan untuk membantu menurunkan tekanan darah yaitu berupa tanaman tradisional (Herbal), akupuntur, akupresur, terapi relaksasi, pijat refleksi, massage punggung, senam berupa senam lansia, senam yoga dan lain-lain. *Slow stroke back massage* merupakan salah satu tindakan massage dengangerakan sentuhan dan penekanan pada kulit area punggung dengan usapan perlahan selama 3-10 menit yang yang memberikan efek relaksasi pada otot, tendon dan ligament. **Tujuan:** mengetahui hasil implementasi pemberian *Slow Stroke Back Massage* terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Ruang Aster 5 RSUD Dr.Moewardi Surakarta. **Metode:**penerapan ini menggunakan metode studi kasus. **Hasil:** sebelum diberikan intervensi *Slow Sroke Back Massage* pada Ny. F didapatkan hasil tekanan darah 142/92 mmHg, sedangkan Tn.S didapatkan hasil tekanan darah 155/91 mmHgTekanan darah pada Ny.F sesudah diberikan penerapan *Slow Stroke Back Massage* yakni 129/85 mmHg, sedangkan Tn.S didapatkan hasil tekanan darah 143/85 mmHg. Pada Tn.S hasil tekaanan darah masih tergolong tinggi diatas 140/90 mmHg. **Kesimpulan:** kedua responden pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan *Slow Stroke Back Massage*. Didapatkan nilai penurunan penurunan pada Ny.F sedangkan pada Tn.S tidak menunjukkan hasil yang signifikan.

**Kata kunci :** *Hipertensi, Slow stroke back massage, Tekanan darah*