

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON UNTUK PERUBAHAN
TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN *CORONARY ARTERY
DISEASE* RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners
pada Program Studi Profesi Ners
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**DIAN OKVIANA PUTRI
(202214026)**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON UNTUK PERUBAHAN
TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN *CORONARY ARTERY
DISEASE* RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners
pada Program Studi Profesi Ners
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



DIAN OKVIANA PUTRI
(202214026)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah dengan judul :

PENERAPAN RELAKSASI BENSON UNTUK PERUBAHAN TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN *CORONARY ARTERY DISEASE* RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tulis ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Agustus

2023



Dian Okviana Putri

202214026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Okviana Putri
NIM : 202214026
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan Relaksasi Benson Untuk Perubahan Tingkat
Fatigue Pada Pasien Coronary Artery Disease di RSUD
Dr. Moewardi Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada : 09 Agustus 2023

Yang menyatakan



(Dian Okviana Putri)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN
FATIGUE PADA PASIEN *CORONARY ARTERY DISEASE*
RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2023

Pembimbing Akademik



Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN.0623027702

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN
FATIGUE PADA PASIEN CORONARY ARTERY DISEASE
RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 9 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. <u>Rosma Karinna Haq S. Kep., Ns., M. Kep.</u> NIP. 19863312011012010	(.....)
2. <u>Hermawati S. Kep., Ns., M. Kep.</u> NIDN. 0623027702	(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan


Norman Wijaya Gati Ns., M.Kep.Sp.Kep.I
NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST. M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Hermawati S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan arahannya selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Rosma Karinna Haq, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Pembimbing Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
7. Kepada diri saya sendiri yang telah berusaha, berjuang, serta melawan rasa malas untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Kepada ibu bapak dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan penuh untuk menyelesaikan studi Ners ini.
9. Kepada semua orang yang saya sayangi, yang telah membantu saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 09 Agustus 2023



Dian Okviana Putri
202214026