

**PENERAPAN TERAPI MENGGAMBAR BEBAS TERHADAP PENURUNAN TANDA  
GEJALA HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI  
DI RSJD Dr. RM SOEDJARWADI KLATEN  
PROVINSI JAWA TENGAH**

Faizah Nur Fajriyati<sup>1</sup>, Tri Susilowati<sup>2</sup>  
[Fajrifaizah81@gmail.com](mailto:Fajrifaizah81@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Gangguan jiwa merupakan masalah kesehatan mental yang bisa terjadi hampir pada penduduk di seluruh negara di dunia. Menurut *World Health Organization* menyatakan skizofrenia adalah gangguan mental kronis dan parah yang mempengaruhi 20 juta orang di seluruh dunia (WHO, 2019) Berdasarkan Data yang ada di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah data klien gangguan jiwa dengan Skizofrenia pada tahun 2015 sebanyak 751 jiwa, tahun 2016 sebanyak 853 jiwa, tahun 2017 sebanyak 981 jiwa, dan pada tahun 2018 sejak bulan Januari sampai Februari 365 jiwa. Jumlah klien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah pada empat tahun terakhir ini terus mengalami peningkatan. Berdasarkan latar belakang permasalahan dan hasil yang didapatkan diatas, maka penulis tertarik untuk mengambil tindakan keperawatan tentang “Penerapan Terapi menggambar bebas terhadap penurunan tanda gejala halusinasi pada pada pasien skizofrenia dengan halusinasi di RSJD RM Dr. Soedjarwadi Klaten” karena masalah yang paling banyak terjadi di Rsjd Dr. Rm. Soedjarwadi Klaten adalah halusinasi

**Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi efektifitas terapi aktivitas kelompok: Menggambar bebas terhadap penurunan tanda dan gejala halusinasi. **Metode :** Penelitian menggunakan rancangan *one group pretest posttest*. **Hasil :** Hasil penerapan terapi menggambar bebas terhadap penurunan tanda dan gejala halusinasi pada responden I mengalami penurunan dari total hasil 9 menjadi 4 sedangkan responden II mengalami penurunan dari 6 menjadi 2. **Kesimpulan :** Terapi aktivitas kelompok Menggambar bebas dapat menurunkan tanda dan gejala halusinasi pada pasien Halusinasi di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten.

**Kata kunci :** *Terapi aktivitas kelompok, Menggambar bebas, Halusinasi*