

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA SISWA DALAM  
MENGIKUTI *FULL DAY SCHOOL* DI SMA BATIK 2  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :  
**NIKEN PALUPY**  
C2019079

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA SISWA DALAM  
MENGIKUTI *FULL DAY SCHOOL* DI SMA BATIK 2  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :  
NIKEN PALUPY  
C2019079**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Proposal dengan judul :

### **GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA SISWA DALAM MENGIKUTI *FULL DAY SCHOOL* DI SMA BATIK 2 SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Progam Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasi dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainnya maupun instansi manapun. Adapun ternyata di kemudian hari proposal ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain maka, saya bersedia menerima sangsi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 September 2023



Niken Palupy  
C2019079

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Niken Palupy

NIM : C2019079

Jenis Karya : Skripsi

Judul Skripsi : “Gambaran Tingkat Stress Pada Siswa Dalam Mengikuti *Full Day School* Di SMA Batik 2 Surakarta”

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas (*Royalti Noneklusif Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini di buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 04 September 2023



Niken Palupy  
C2019079

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :  
**GAMBARAN TINGKAT STRESS AKADEMIK PADA SISWA  
DALAM MENGIKUTI *FULL DAY SCHOOL* DI SMA BATIK 2  
SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program  
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta

Surakarta, 19 Juni 2023

Pembimbing



Ida Nur Imamah S.Kep.Ns.M.Kep  
NIDN.0620118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati.Ns. M.Kep. Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN

### PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

#### **GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA SISWA DALAM MENGIKUTI FULL DAY SCHOOL DI SMA BATIK 2 SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang skripsi pada tanggal 27 Juni 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta,

Surakarta, 27 Juni 2023

Mengesahkan,

Penguji :

1. Hermawati S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0623027702

2. Eska Dwi Prajayanti S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0610088702

3. Ida Nur Imamah S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0620118704

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, Ns. M.Kep. Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr Wb

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayahnya dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Gambaran Tingkat Stress Pada Siswa Dalam Mengikuti *Full Day School* Di SMA Batik 2 Surakarta”. Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyanti, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ida Nur Imamah S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta sabar dalam membimbing sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Hermawati S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Eska Dwi Prajayanti S.Kep,Ns.M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kepada orang tua yang saya cintai yaitu Ibu Maiyun dan Bapak Priyo Santoso, yang telah memberikan motivasi, doa dan dukungan sehingga penulisan skripsi ini berjalan dengan baik dan lancar.
8. Kepada kakak saya Dicky Ginanjar, S.E dan keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan.

9. Seluruh responden yang ada di SMA Batik 2 yang sudah meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.
10. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta
11. Sahabat, teman-teman satu bimbingan, serta teman-teman angkatan 2019, yang telah memberikan semangat untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, serta masih banyak kekurangannya. Dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran yang membangun yang bagi penyempurnaan proposal skripsi ini.

Wassalaamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 04 September 2023



Niken Palupy  
C2019079