

## DAFTAR ISI

<b>UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA .....</b>	<b>i</b>
<b>UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. HIPERTENSI.....	6
B. Etiologi.....	6
C. Tanda Gejala/Gejala Klinis.....	7
D. Pengobatan/Penatalaksanaan .....	8
F. Tindakan Isometric Handgrip .....	9
G. Media Video.....	11
1. Pengertian Media Video .....	11
2. Manfaat Penggunaan Video.....	11
3. Kelebihan Penggunaan Media Video.....	12
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN .....</b>	<b>13</b>
A. Nama Project Luaran .....	13
B. Tujuan Project Luaran.....	13
C. Keaslian Project Luaran.....	13
D. Deskripsi Project Luaran.....	14
E. Penentuan Ide/Eksplorasi Gagasan .....	14
F. Penyusunan Garis Besar Video.....	14
G. Penyusunan jabaran Materi Media Video.....	14
H. Penyusunan naskah .....	15
I. Penyusunan Naskah .....	16
J. Tahap Produksi .....	16

K. Rembuk Naskah .....	16
L. Penentuan tim produksi.....	16
M. Casting.....	16
N. Hunting .....	16
O. Crew Meeting.....	16
P. Pengambilan Gambar .....	17
Q. Tahap Pasca Produksi .....	17
<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....</b>	<b>19</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>21</b>
A. KESIMPULAN.....	21
B. SARAN.....	21
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>22</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>24</b>

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2 1 Handgrip..... 11  
Gambar 4 1 Opening..... 19  
Gambar 4 2 Prosedur ..... 20  
Gambar 4 3.Penutup..... 20

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3 1 Penyusunan Garis Besar Video.....	14
Tabel 3 2 Penyusunan Jabaran Materi Media Video .....	15
Tabel 3 3 Penyusunan Naskah .....	15
Tabel 3 4 Feed back uji coba .....	17

## DAFTAR SINGKATAN

SOP : Setandar Oprasional Prosedur

WHO : *World Health Organization*

HKI : Hak dan Kekayaan *Intelektual*

KIE : Komunikasi Informasi Edukasi